

Университетская
Жизнь
в КНАТУ



№5(17)
2006

ЗИМНИЙ НОМЕР

Профориентация:

Всем студентам и выпускникам

Persona Grata:

Николай Арабкин

Лирика:

Константин ЗОС и др...

Психология:

Помощь сдающим сессию

Новости, юмор

и многое другое...



Слово редактора

Прошёл месяц, работа проделана...

Очень приятно осознавать, что многие студенты и преподаватели готовы сотрудничать с нами. Для меня важно видеть результат проделанной рабо-



ты. Сейчас, я не могу сказать, что сделала много для «Ужа» за эти два месяца. Но наша редколлегия прикладывает много усилий, чтобы сделать газету более интересной и, самое главное, востребованной среди читателей.

Если читатели не будут критиковать, предлагать идеи или просто участвовать в жизни газеты, то наша задача установить контакт с аудиторией станет еще сложнее. Так давайте «КОНТАКТИРОВАТЬ»: gazetauj@mail.ru

**Екатерина
Иващенко**

ВЕСТИ С ФАКУЛЬТЕТОВ

Ректорат университета и редакция

газеты поздравляет всех сотрудников университета и студентов с наступающим Новым годом. Желаем всем в будущем году крепкого здоровья, творческих успехов и личного счастья!

Пусть предстоящая сессия и каникулы будут заполнены только приятными событиями и впечатлениями: для преподавателей — ощущением удовлетворения от проделанной работы, для студентов — чувством гордости за высокий уровень знаний, который им удалось приобрести в результате совместных с преподавателями усилий. А также, конечно, увлекательных Вам всем приключений и активного отдыха.

Кафедра Историко-архивоведения,

ФКИСО и СГИ поздравляет Анну Валинуровну Ахметову с успешной защитой диссертации на соискание ученой степени кандидата исторических наук и желает дальнейших творческих успехов.

ТРИ ГОДА ШТАБУ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ КОМСОМЛЬСКА-НА-АМУРЕ

Первого декабря в КнАГТУ в актовом зале прошло торжественное мероприятие, посвященное трехлетию работы «Штаба Студенческих отрядов г. Комсомольска-на-Амуре».

Торжественное мероприятие открыл Николай Николаевич Арабкин и обратился с благодарственной речью, как к участникам отрядов, так и к спонсорам (МУП «Рума», ИТЦ). «Штаб Студенческих Отрядов» начал свою работу в 2004 году. Сначала работало всего два отряда, а к 2005 году количество отрядов увеличилось до пяти.

С приветственным словом выступил председатель комитета по молодежной политике правительства Хабаровского края Владимир Сергеевич Приходько. На стройках трудятся очень самоотверженные ребята. В доказательство этого был показан ролик о студенческих отрядах.

На мероприятии присутствовали приглашенные гости, которые выступали с приветственным словом и вручали благодарственные письма лучшим работникам отрядов.

Благодарственные письма и подарки получили: Н.Н. Арабкин; С.В. Касаткин; И.С. Угольников; К.В. Морозов; В.А. Захаров; Д.В. Дубровин; Е.П. Волков; А.А. Ласкутникова; Н.В. Куклин. Лучшие бойцы: отряд «Луч» Е.Н. Коновалов, С.В. Нисов и другие участники.

На протяжении всего мероприятия выступали вокальные группы, «акробатическое трио» и танцевальные коллективы.

**Екатерина
Иващенко**



Уважаемые студенты и преподаватели, если вы хотите поздравить, передать привет или просто что-то сказать: НЕ забывайте!!!!!!!, что

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Хочу поздравить нашего Редактора С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!!!!!!!

От всей души желаю Большого СЧАСТЬЯ,

сейчас у вас есть такая возможность!!!!

Ждем ваших сообщений: gazetauj@mail.ru

РАДОСТИ, добрых улыбок И чудесного НАСТРОЕНИЯ!!!!!!!

Ольга З. ССО

Поздравляем Дмитрия Валиева с получением Муниципальной стипендии — 2006!

Редакция

Поздравляем Михаила Горькавого с получением

Муниципальной стипендии — 2006!

Редакция

ПОЗДРАВЛЯЕМ всех ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ и ДЕКАНА факультета КИСО

С наступающим НОВЫМ ГОДОМ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

СТУДЕНТЫ ФКИСО СКОРО сессия!!!! =)

Юля

НА СВЯЗИ...



ЭТО - ТАЛАНТЪ!!!!!!!



директор ДК «Строитель» - Е.Ю. Белецкий и В.Н. Лещук

17 ноября в ДК «Строитель» состоялся праздничный концерт творчества слепых, посвящённый 60-летию Комсомольска-на-Амуре организации общества слепых. Он также приурочен ко Дню Инвалидов (3 декабря). Председателем городского Общества Слепых является Виктор Николаевич Лещук. Спонсор концерта — ООО КБТ «Фламинго», которое предоставило для этого

мероприятия новый концертный зал. Жюри концерта возглавляла Наталья Владимировна Лукашевич — ведущий специалист отдела социальной защиты администрации города. На концерте были представлены очень интересные номера: русский хор, стихи и песни. В зале царил добродетельный и весёлый обстановка. Весь зал был почти заполнен, а это гово-

рит о том, что комсомольчанам интересно и небезразлично жизнь и творчество таких талантливых людей. Да, они безгранично талантливы, может быть, даже больше, чем все мы.

В концерте участвовало много людей. Особо хочется сказать о выступлениях следующих участников: хора «Русская песня»; Николая Ивановича Кутиркина, который прочёл два замечательных стихотворения: «Мой край» и «Куликово поле», — его называют сегодня современным Маяковским; семейного православного дуэта Игоря и Елены Дульцевых, которые исполнили песни «Небо начинается с прощения» и «Бог — есть любовь» (они произвели, может быть, самое яркое впечатление на публику); Алексея Сарабкина, исполнившего песню «Монолог женщине», и многих других участников концерта, которые также подарили слушателям удовольствие и радостные эмоции.

Жюри отменило всех почётными грамотами и денежными премиями, а среди выступающих оно выделило: русский хор, Николая Ивановича Кутиркина, Алексея Сарабкина, Игоря и Елену Дульцевых, Дмитрия Щербака и Наталью Васильевну Шипулину. Но, несомненно, все участники были великолепны и здесь нельзя выделять лучших и худших — они все таланты.

Такой концерт в Комсомольске-на-Амуре проводится впервые, но мы надеемся, что подобные мероприятия не заставят нас долго ждать и что жители города в ещё большем количестве захотят попричастствовывать на таких фестивалях и узнать творчество этих замечательных людей.

Дарья Гурина



ГЛАВА ГОРОДА ВСТРЕТИЛСЯ С ЛУЧШИМИ СТУДЕНТАМИ КОМСОМОЛЬСКА-НА-АМУРЕ

16 ноября 2006 года в администрации города прошёл, ставший уже традиционным, приём Главой Комсомольска-на-Амуре лучших представителей студенчества города. Среди них студенты технического и педагогического университетов, медицинского и педагогического колледжей, техникумов — политехнического, металлургического, лёгкой

промышленности, отраслевых технологий, строительства, экономики и права. В этот замечательный день В.П. Михалев поздравил учащихся ВУЗов и СУЗов города с наступающим праздником — Международным Днем студентов и вручил им свидетельства на получение муниципальной стипендии. Муниципальная стипендия

учреждена в Комсомольске-на-Амуре в 1992 году, она назначается за отличную учебу, успехи в научно-исследовательской работе и активное участие в общественной жизни. Стипендия призвана повышать эффективность работы высших и средних учебных заведений по подготовке высококвалифицированных специалистов, усилить

социальную защищенность студентов, стимулировать их гражданскую позицию. Выплата муниципальной стипендии производится в течение всего учебного года. Муниципальные стипендиаты из ВУЗов города будут ежемесячно получать по 550 рублей. Студен-



ты ССУЗов по 350 рублей. Стипендиатами Технического Университета стали Дмитрий Борисович Валяев и Михаил Александрович Горькавый. Мы должны гордиться, что в нашем Университете есть люди, которые смогли благодаря своим способностям заслуженно получить «Муниципальную стипендию — 2006».

На мой взгляд, очень хорошо, что в городе существуют такие программы. Студентам есть к чему стремиться, и они наглядно могут увидеть, что их деятельность поощряется. Всё мероприятие освещало телевидение. Всем участникам были вручены памятные подарки. Присутствовали директор и ректоры учебных заведений.

**Екатерина
Иващенко**



СОВЕТ УНИВЕРСИТЕТА

20 ноября состоялось одиннадцатое заседание Ученого совета университета. На повестке дня стоял вопрос о рассмотрении списка кандидатов на должность ректора, представляемого в аттестационную комиссию в Минобрнауки РФ, Администрацию субъекта РФ, Совет ректоров региона. По нему с докладом выступил председатель комиссии по выборам ректора КнАГТУ В.В. Телеш. После обсуждения его выступления было принято следующее заявление: — в соответствии с решением Ученого совета от 17.10.2006 (протокол №10), 18.10.2006 был объявлен конкурс на замещение вакантной должности ректора КнАГТУ продолжительностью один месяц с 18.10.2006 по 17.11.2006;

— объявления о проведении конкурса, требования, предъявляемые к кандидатам на замещение должности ректора и перечень, представляемых конкурсантов документов были опубликованы в городской многотиражной газете «Дальневосточный Комсомолец», размещены на университетском сайте «knastu.ru» и доске объявлений КнАГТУ;

— с положением по выборам ректора КнАГТУ (далее Положение) можно было познакомиться на сайте университета «knastu.ru», в университетской газете «Университетская жизнь», читальном зале университета, деканатах факультетов (институтов).

В период с 18.10.2006 в соответствии с Положением на кафедрах, факультетах, в институтах и других структурных подразделениях университета проходили собрания по выдвижению

и поддержке кандидатов на должность ректора КнАГТУ.

Результатом прошедших собраний коллективов структурных подразделений университета стало выдвижение 9 кандидатур, выразивших свое согласие участвовать в конкурсных выборах на замещение должности ректора КнАГТУ: О.С. Амосов, С.В. Бобышев, А.Р. Куделько, В.А. Соловьев, И.П. Степанова, Н.А. Тарануха, Г.И. Усанов, С.И. Фектистов, А.М. Шпилев.

Комиссия по выборам ректора 17.11.2006, рассмотрев документы, представленные кандидатами на замещение должности ректора, констатирует:

— все вышеперечисленные кандидатуры соответствуют требованиям, предъявляемым Положением к кандидатам на замещение вакантной должности ректора; — нарушений процедур выдвижения и поддержки кан-

дидатов не обнаружено;

— документы представленные кандидатами на замещение вакантной должности ректора находятся в строгом соответствии с требованиями Положения.

На основании вышеизложенного Совет постановил:

1. Утвердить список кандидатур для участия в конкурсе на замещение вакантной должности ректора КнАГТУ в количестве 9 человек:

Амосов О.С. — зав. кафедрой информационных систем;

Бобышев С.В. — зав. кафедрой истории и архивоведения;

Куделько А.Р. — первый проректор, зав. кафедрой ТОЭ;

Соловьев В.А. — зав. кафедрой электропривода и автоматизации промышленных установок;

Степанова И.П. — зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности;

Тарануха Н.А. — зав. кафе-



двой кораблестроения;
Усанов Г.И. — зав. кафедрой менеджмента и организации промышленного производства;
Феоктистов С.И. — проректор по информатизации,

зав. кафедрой ТС;
Шпилев А.М. — и.о. ректора.
2. Председателю комиссии по выборам ректора В.В. Телешу:
— в срок до 27.11.2006 про-

вести согласование вышеперечисленных кандидатур в Администрации и Совете ректоров Хабаровского края;
— в срок до 20.12.2006 подготовить и представить не-

обходимый перечень документов в Аттестационную комиссию по выборам ректора Министерства образования и науки РФ.



Наркомания

Исповедь наркомана:

«У меня всегда было чувство, что я рискую, но риск только подогревал азарт. Страшнее всего было показаться трусом. Нам, 16-летним, море казалось по колено. На тусовках мы «отрывались»: музыка, девушки, пиво. Еще куражились друг перед другом — у кого «прикид круче». Анашу курить стали еще в школе.

Легкость, приятное возбуждение, необходимость действовать и высказаться подвигали нас на «подвиги».

Но курение скоро наскучило — хотелось новых ощущений. Кто первым предложил уколаться, я не помню. Помню, что от скуки согласился. Я знал, что это может погубить. Но думал — меня «пронесет», попробую только. Что почувствовал тогда? Это словами не передать: легкость, фантазии такие, прилив силы. Потом еще раз был, еще. Зачем, думал, себе в кайфе отказывать, если все серое и неинтересное.

Скоро ломать стало: выкручивало спину, ноги, тошнило, в голове одна только мысль — укол. Тогда еще не понимал, что «подсел». Начал воровать деньги.

Когда мать узнала, я согласился лечиться. Из больницы я сбежал через неделю.

Месяц держался. Как опять укололся не помню, все было как в тумане, как будто не со мной, себя видел как бы со стороны.

Сейчас уже кайфа такого нет. Колуюсь, чтобы нормально себя чувствовать. Укола хватает часов на семь. Лечиться? Да от чего? Когда сидит «наркота» у меня в го-

В последние годы отмечается устойчивый рост заболеваемости наркоманиями. Особо следует отметить рост опийной наркомании, поскольку она чаще попадает в поле зрения официальной медицины в силу тяжелых проявлений абстинентного синдрома. По данным анонимного опроса,



лове, внутри, и мыслей нет других, пустота.

Не верьте тем, кто предложит наркотики. Гибнут люди от этого. Медленно, сначала душа, потом тело. За короткое удовольствие станешь рабом на всю оставшуюся жизнь. Сгинут все надежды, затянет болото. Руки никто не подаст. Останешься один с отвращением ко всем, с пустотой и болью...

в городе отмечается широкое распространение наркотиков из конопли (гашиш, «химка», «план»)...

Существует ошибочное мнение, что наркотики из конопли безвредны и не несут большого вреда. Это не так. В наркодиспансер обращаются подростки, которые употребляют гашиш в течение от 6 месяцев до 1,5 года. Причина обращения — на-

рушение памяти и, как следствие, ухудшение учебы. Косвенная причина обращения — отсутствие денежных средств на приобретение наркотика.

Первое употребление гашиша происходит обычно в компании сверстников по месту жительства. Ведущий мотив употребления — «испытать необычные ощущения».

У всех больных гашишной наркоманией на первой стадии заболевания эйфория носит отчетливо выраженный характер. В состоянии опьянения их отхватывает чувство восторга, блаженство, умиротворенности.

Общение в группах больных, курящих гашиш, носит формальный характер. Заданные друг другу вопросы не находят ответа. А невпадет сказанное слово иногда вызывает неадекватную реакцию в виде безудержного смеха, вычурных движений.

Опьянение длится от 1,5 до 2 часов. По выходу из опьянения отмечается сонливость, усталость. На протяжении 3-4 суток отмечается эмоциональная неустойчивость, дисфоричность (злобность), раздраженное, пониженное на-



строение. В этом состоянии больные вступают в конфликты с окружающими, родственниками.

Курение, как правило, происходит в группе подростков, папироса с гашишем курится «по кругу», в несколько затяжек. Поэтому подростки на первой стадии гашишной наркомании стремятся в компа-

нию сверстников, проводят большую часть времени вне дома, не посещают школу, работу. Круг интересов сужаются. Они бросают любимые занятия, увлечения. Возрастает разовая и суточная доза от 1-2 папирос с гашишем до 2-3, а в некоторых случаях и до 3-4 папирос.

Курильщики — наркоманы предпочитают вести паразитический образ жизни, легко идут на кражи и другие преступления.

Во второй стадии гашишной наркомании выражена вялость и слабость, такая, что вне опьянения больной теряет всякую работоспособность. Гашишная наркомания завершается нравственной деградацией.

Из числа больных гашишной наркоманией 15% человек в будущем станут опийными наркоманами.

Отличительным признаком зависимости при употреблении препаратов опия и морфиноподобных веществ яв-

ляется то, что она возникает даже при использовании малых доз препаратов, которые применяются в ряде случаев для терапевтических целей.

Используя шприц более одного раза, ты рискуешь получить пожизненную зависимость от наркотика и СПИД — страшную неизлечимую болезнь.

Е. А. Курочкина



Popular.

Сейчас стало модно загигать отростки на передних конечностях в разнообразные фигуры и кричать Хой! или Yo!, в зависимости от того, как загнать... Если ты напялил неформальские шмотки, резко полюбил тяжёлую музыку или звучание бита (хотя ночами иногда рыдаешь в подушку, вспоминая нехитрый мотивчик «любовь-морковь, розы-шипы-слёзы-кровь»), делаешь «пальцы веером, сопли пузырями и всё такое», то можешь со стопроцентной уверенностью носить гордое звание — популярный! Да, именно так и никак иначе! «Underground... гы-гы-гы!».

Вы не замечали, что многие субкультуры выводятся из подполья на свет Божий, совершенно искажёнными. А это потому, что сейчас стало популярно быть не таким, «как фсе». Каж-

дый хочет выпендриться, доказать, что он-то... О-го-го!... Не то, что другие. Нет! Он — Иной!!!

Вот что я скажу — Дозор по ним плачет... привокзальный 19. Потому как ги-

чилась тяжкое несчастье (уж не знаю какое: либо конфетку Дед Мороз не дал, либо внимания родители не уделяли, либо просто врождённым синдромом Дауна человечек переболел),



пертрофированные у них понятия о себе и окружающем мире. По-простому говоря, в детстве с ними приклю-

и теперь они стремятся навестить упущенное, став КРУЧЕ, ЛУЧШЕ, ИНТЕРЕСНЕЕ И НЕОБЫЧНЕЕ ВСЕХ!

Вот психиатр хороший им бы помог JJJ.

Люди, не страдающие подобной фигнёй! Обращаюсь к Вам!

Долой позеров!

Расстрелять звёзд эстрады! (ну, не всех, конечно,... через одного)

Попсу в отстой!

Вот так!

P.S. Кроме шуток, я в наших магазинах видала пояс (! розовый!) с надписью «ROCK», абсолютно попсовейшую кофтенку «Welcome, Punks!»,! розовый! диск «Касты» с надписью Звёзды Российской эстрады (между прочим, там даже названия тем неправильно указаны)... Вот так! Больше я по магазинам без винтовки не хожу! Не, надо чё-то делать с этим! А то скоро нас растопчет «розовое»

(Почему не серое? Не удивляйтесь. Ща «Культе розового!») стадо!

Scud

С благословения Smile



Persona Grata

Николай Николаевич Арабкин



Сегодня в нашей традиционной рубрике интервью с руководителем профкома студентов КНАГТУ. Николай Арабкин любезно помог нашей газете, предоставив возможность для ее верстки. Вот уже два года, как мы приходим в его кабинет и делаем номера, рассказывая о событиях и людях нашего университета. В этом кабинете каждый чувствует себя, как дома. Студенты всегда могут прийти сюда, им окажут правовую помощь, помогут с устройством на сезонную работу. Но есть здесь и еще одна достопримечательность. Это многочисленные грамоты, дипломы, благодарности, сертификаты и аттестаты. На всех красуется имя Николая Араб-

кина. Он сам даже не смог сходу сказать, сколько наград уже получил. Мы не могли больше проходить мимо этого и сегодня раскрываем, по мере наших скромных возможностей, историю деятельности Николая Арабкина. Тем более, что совсем недавно — в конце ноября, — исполнилось три года, как он стал лидером студенческого профсоюзного движения. Но дело не только в успехах Николая, на наш взгляд, профсоюз — важная организация в структуре студенческой жизни, поэтому просвещение в этой области первейшая задача нашей газеты.

— Расскажите, пожалуйста, немного о себе.

— Я родился в городе Комсомольске-на-Амуре в 1979 году. Учился в 165-й школе, которая за время моего пребывания там превратилась в гимназию с математическим уклоном. Проблем с математикой у меня никогда не было. Это я так считаю, а преподаватели считали по-другому. После девятого класса я провалил вступительные экзамены в десятый класс. Выгоняли всех, кто не хотел платить за обучение, придумывая аккуратные предлоги: например, отсутствие способностей учиться. Я рос в простой семье, и платить мы не могли, а учиться хотелось, вот и ушли меня из гимназии под официальным предлогом.

— Видно, что с малых лет приходилось Вам бороться

за интересы учащихся.

— Да, как видите, постоянно я попадаю под разные прессы, но с честью выхожу из затруднительных положений. После школы пошел в металлургический техникум на электронщика. Но и здесь был у меня конфликт с администрацией в конце обучения. Правда диплом получил и поступил в университет, на ЭТФ, специальность — «Сервис бытовой радиоэлектронной аппаратуры». Первые два года я регулярно представлялся к отчислению, причем, опять-таки считаю: это не потому, что я дурак, а потому, что не могу найти контакта с вышестоящими, привык защищать свои права и права других, а таких людей у нас не любят. Но энергии у меня много, и справиться со мной не удалось. Я закончил университет и поступил в аспирантуру на кафедру Материаловедения. А параллельно закончил еще один факультет, ФЭМ, специальность — «Финансы и кредит». Аспирантуру, правда, достойно пока закончить не удалось. Пришлось зарабатывать, появилась семья. Помогать было некому, кроме себя самого. Мне очень неудобно перед людьми, которые в меня верили, и которым я обещал написать диссертацию, но пока не получается выполнить свои обещания, хотя надежд я на это не теряю. Мне

Persona Grata



это не надоело, мне это очень интересно, просто пока не было времени завершить работу. Порой случалось так, что придешь с двух работ домой, и даже ботинки нет сил снять. Общественная деятельность не подразумевает вознаграждений, кроме собственного удовлетворения, а отнимает массу времени, поэтому я работаю и постоянной работы у меня нет, только временная (в основном — мелкий ремонт, но и извозом занимался, и другими вещами — руки и голова у меня есть), и такой работы

требуется много, чтобы что-то получить, а сплю уже столько, сколько от всей этой деятельности остается, как правило, — около трех часов в сутки.

— **Зачем же тогда так много заниматься общественной работой, что она для Вас значит?**

— Общественная работа — это перспектива. Благодаря ей тебя знают люди. Это перспектива не только для меня, но и для студентов нашего профсоюза, которым после окончания университета благодаря тому, что они уже хорошо известны в городе, легче устроиться на престижную работу. Сегодня в городе крупное производство не дает гарантий обеспеченной жизни. Приходится быть мобильным. Да и не могу я на одном месте усидеть: энер-

гии слишком много.

— **Мы знаем, что Профком студентов КнАГТУ — не единственное место приложения Ваших общественных усилий, чем еще Вы занимаетесь?**

— В 2004 году стал начальником штаба студенческих отрядов города Комсомоль-



ска. В том же году был делегирован от университета в Молодежную общественную палату при Законодательной Думе Хабаровского края, где был избран заместителем председателя комиссии по развитию парламентского движения и членом совета. Сейчас новый состав совета палаты, поэтому я сегодня просто обычный ее член. В прошлом году существовал студенческий совет при отделе по делам Молодежи администрации города, я был его председателем. Но сегодня совет перестал существовать.

— **Теперь по порядку расскажите обо всех должностях. Сначала о профсоюзе студентов, пожалуйста.**

— Первичная профсоюзная организация студентов КнАГТУ под моим руководством уже более трех лет. Когда я принял должность, в составе этой организации было 136 членов, на данный момент у нас более 1300

членов. Цифра небольшая в сравнении с количеством студентов ВУЗа или с количеством членов профсоюза других ВУЗов, но мой принцип работы таков, что лучше меньше, да лучше. Меня за это постоянно ругают, но я от своего понимания целей и задач профсоюза

не отступаю. У нас люди делают свой выбор — вступать или не вступать в профсоюз — осознанно, никто их туда не загоняет. Основная задача профсоюза, это защита социальных и правовых интересов студентов, начиная от проблем проживания в общежитии и заканчивая академическими задолженностями. Зачастую студенты приходят в профсоюз, когда у них уже назрела какая-то неотложная проблема, а мы имеем возможность ходатайствовать перед администрацией университета за них, если находим для этого достаточное основание, то есть мы делаем это, если у нашего подопечного нет серьезных нарушений дисциплины и выполнения учебного плана работы. Другими словами, если человек нормально учится, но видит предвзятое отношение к себе, мы готовы ему помогать, прогульщиков и разгильдяев мы не покрываем. Кроме этого,

мы организуем различные мероприятия воспитательного характера, пытаемся привлечь к этому как можно больше студентов. Недавно мы проводили одно из них — «Посвящение студентов»: пришлось организовать концерт, найти для этого спонсоров. На новый год всем беременным студенткам и имеющим детей дарим подарки. Это, конечно, касается только членов профсоюза. К сожалению, у нас мало средств для планирования нашей работы, поэтому по мере их поступления мы и организовываем подобные акции. Остальные виды деятельности профсоюза нам пока недоступны, например, оздоровительная. Прежнее руководство профсоюза студентов показало себя не с лучшей стороны, и администрация университета нам не совсем, надеюсь, только временно, доверяет. За эти годы мы много сделали, чтобы улучшить репутацию профсоюза студентов. Наконец, мы участвуем и в политических мероприятиях, проводим протестные митинги, например, против известной отмены северных надбавок к студенческим стипендиям.

— **Удалось ли чего-нибудь добиться на этом пути?**

— Хотя бы того, что люди увидели себя не винтиками в чьих-то руках, а самостоятельными личностями, способными заявлять свою позицию. И об этой позиции узнали те, кому принадлежит власть. Если сидеть, сложа руки, вообще ничего делаешь, надо хотя бы заявлять о своем безразличии к принимаемым правительством решениям, учиться бороться и побеждать, уметь это — главная цель, которую мы преследуем. И я могу сказать, что каждый член нашего профсоюза, вышедший тогда на митинг пони-



мал это, знал главное, ради чего он туда пришел.

— **Теперь давайте поговорим о стройотрядах, которые Вы организовываете. Какова их главная цель?**

— Стройотряды — дополнительная функция профсоюза, поскольку он занимается еще и трудоустройством студентов. Они пока работают только летом, но мы подготавливаем предложения для организации трудоустройства студентов и в течение учебного года. Если студент успевает учиться и ему нужно зара-

ботать, мы постараемся ему помочь в этом на условиях частичной занятости в течение дня, во время, свободное от учебных занятий. Это не всегда устраивает работодателей, но мы стараемся найти такие предложения, которые можно удовлетворить, используя гибкий график рабочего времени. Мы следим за качеством услуг, которые предоставляем, за дисциплиной, если кто-то позволяет себе ее нарушать, налагаем взыскания, вплоть до отчисления из отряда. Одним из основных наших

правил является сухой закон, его нарушение подрывает доверие ко всему коллективу, чего нам бы очень не хотелось.

— **А много зарабатывают студенты в отрядах?**

— Зарплата — величина относительная. Если человек никогда больше двух тысяч не зарабатывал, а у нас получил пять, думаю, для него — это великое счастье. Я стараюсь так договариваться с работодателем, чтобы зарплата была сдельной, то есть равнялась объему выполненного труда и зави-

села от личной активности каждого студента. Если человек плохо отработал, он мало и получил, и наоборот. Однажды мне самому пришлось выполнить дневную норму работы (по коса, хотя до этого я никогда косилки в руках не держал) и показать всем, кто за тот же период заработал мало, что можно было получить в несколько раз больше.

— **А в нашем университете работают стройотряды для удовлетворения его нужд?**

— Нет. Наша администрация считает, что, если ты учишься в университете, ты должен работать на него бесплатно. А я так не считаю. Особенно неприемлема такая позиция в отношении коммерческих студентов. Если человек платит за учебу, да еще бесплатно работает на университет, не слишком ли это накладно? Кто будет обеспечивать его существование и обучение? Родители? А если это самостоятельные люди, которые на шее у родителей не сидят? Они хотят заработать, и мы должны оплачивать их труд.

— **В этой связи хочется спросить: а в целом находите ли Вы взаимопонимание с администрацией университета?**

— Мы стараемся, но пока получается плохо. Я часто выхожу с предложениями, но меня

Резюме Арата



Настоящий компьютер,
работают все современные игры

скидка 15%

Доставка Дедом Морозом!

При покупке новогоднего компьютера вы получаете возможность купить ЖК монитор 19 дюймов, по цене 8 тыс руб.,

ПРИ ПОКУПКЕ ЭТОГО ПК В КРЕДИТ СОХРАНЯЕТСЯ скидка 10%

Лучший подарок это сюрприз!



ИТИ computers

www.etc-com.ru

Небывалые скидки! Подарки! Сюрпризы!

Пионерская, 68	☎ 54-32-10
Ленина, 34	☎ 54-53-97
ТЦ «Сингапур»	☎ 51-10-73
ТЦ «Орленок»	☎ 22-89-03
Октябрьский, 36	☎ 55-07-59
Дикопольцева, 33	☎ 51-01-31

кредит страховка гарантия



редко под-
держивают.

Мне даже специа-
листы в подковерной
политике говорят,
приди и попроси
еще раз. Но я счи-
таю, что повторная
просьба унижает,
причем, прежде все-
го, того, к кому она
обращена. Как буд-
то бы этот человек
не в состоянии отве-
чать за свои слова,
не всегда понимает,
правильно ли по-
ступает, и поэтому
изменяет принятые
решения. Поэтому
я прошу один раз,
в лучшем случае два,
а если мне и второй
раз отказывают, ре-
шаю свои проблемы
сам. Я в начале сво-
ей работы, как и все

начинающие, у которых
много энергии и каша
в голове от идей, пы-
тался кому-то что-то до-
казывать, но потом по-
нял, что не стоит лбом
стенку разбивать, лоб
жалко. Сегодня у нас нет
ни копейки университет-
ских денег, все сделано
нашим трудом. Я пола-
гаю, что если мне отка-
зали, то и я могу потом
отказать тому, кто это
сделал. Жизнь впереди
долгая, и мало ли кому
и что когда-нибудь по-
требуется. Сегодня мы
— студенты, а завтра
— руководители, ведь
не спроста же стремимся
к высшему образованию.
Отказ в справедливой
просьбе всегда является
причиной многих про-
блем, которые можно
было легко решить со-
вместно. В нашем уни-
верситете студентами
занимаются мало,
хотя и нельзя
сказать, что во-

обще не занимаются.

— Ну, и наконец, **моло-
дежный парламентаризм.
Что это такое, и почему
Вы им занимаетесь?**

— Молодежная палата со-
стоит из обычных людей.
Возрастной ценз ограничен
только снизу — это 14 лет.
Членом можно стать, просто
написав заявление на имя
председателя, это Юрий Ива-
нович Оноприенко, который



является и Председателем
краевого законодательно-
го собрания. Первая палата
включала около 60 чело-
век. Она разделена на две
комиссии — по развитию
парламентского движения
и по законотворчеству и мо-
ниторингу правового про-
странства. В этой комиссии
можно даже принять закон
и предложить его Краевой
думе, которая будет с ним
работать. Результат подоб-
ной работы будет зависеть
от качества предложенного
проекта. Я вот предложил
закон, возвращающий сту-
дентам северные льготы
— надбавки к стипенди-
ям и бесплатный проезд
во время каникул. Закон
был поддержан Краевым за-
конодательным собранием,
отправлен в Государствен-
ную думу и там, в Комитете
по делам Севера отклонен
по непонятным причинам.
На него предполагалось вы-
делить всего 200 миллионов

рублей, эта ничтожная сум-
ма по сравнению с заплани-
рованным Думой гигантским
профицитом бюджета, он
в прошлом году превышал
триллион рублей. Сегодня
несмотря на все наши усилия,
и во многом благодаря сла-
бости студенческого движе-
ния студенты, проживающие
в тяжелых условиях севера,
лишены полагавшихся им
ранее по закону льгот (есть

лишь компенсации, которые
тоже скоро — в течение уже
теперь трех с половиной
лет — будут прекращены),
хотя никакого изменения
климата не произошло, раз-
ве что только в сфере под-
держки людей со стороны
нашего центрального пра-
вительства. Но наша палата
очень нужна, она все-таки
как-то объединяет молодежь
для защиты ее интересов,
работает над ликвидацией
политической и правовой
безграмотности студентов,
позволяет реально влиять
на политический процесс,
а не огульно ругать его и лю-
дей, управляющих им, даже
не понимая в чем он заклю-
чается и не прилагая к его ис-
правлению никаких усилий.
У меня тоже были подобные
невежественные мысли,
но проработав три года в па-
лате, я понял, что не все так
просто, но много возможно
и даже зависит от тебя.

— А бывает ли у Вас сво-

**бодное время и чем Вы
предпочитаете в это вре-
мя заниматься?**

— Если когда-то появится
у меня свободное время,
я буду только спать.

— **Неужели Вы не слуша-
ете музыки, не читаете
книг, а только работаете
и спите?**

— Нравится мне или не
нравится, это не важно, при-
ходится делать то, что не-
обходимо и соответствует
характеру. Бывает, правда,
что летом удастся выбраться
в отпуск на рыбалку или на
охоту. Стрелять я люблю,
у меня даже есть грамота
Военной кафедры за соот-
ветствующие успехи.

— **В этой связи, не мог-
ли бы Вы сказать, сколько
всего у Вас наград и какая
из них самая для Вас зна-
чимая?**

— Сколько всего — не пом-
ню, а значимы все, хотя не-
которые из них подписаны
даже министрами краевого
правительства, но мне доро-
ги и те, которые подписаны
простыми директорами тех-
никумов. Никогда я их осо-
бенно не считал, просто по-
лучал и складывал. Все они
за общественную деятель-
ность, и отношусь я к ним
как подтверждению того,
что делаю я свое дело пра-
вильно.

— **А славу Вы любите?**

— Слава бывает разной.
Например, можно просла-
виться, совершая всякие
непотребные вещи. А слава
за хорошее дело приятна,
но именно тем, что ты из-
вестен как человек, кото-
рый что-то умеет. Приятно,
когда тебя ценят професси-
оналы за твой профессио-
нализм, звездной болезнью
я не страдаю.

— **И последний вопрос:
каковы Ваши планы на бу-
дущее?**

— Хочется многого, напри-
мер, защитить диссертацию,



превратить наш профком в одну из лучших организаций такого рода. А вообще в дальнейшем — мне хотелось бы заниматься управлением, может быть, даже организовать свое общественное движение, уже не студенческое, а общекраевое, или хотя бы стать менеджером какого-либо предприятия. Коммерче-

ская деятельность не всегда оставляет возможность коммерсанту остаться порядочным человеком, портят деньги людей. Так что пока не знаю, заниматься ли бизнесом, хочется, правда, надеяться, что удастся и заработать, и не утратить человеческий облик. В любом случае, главное — делать именно свое дело,

причем успешно и хорошо. Время требует гибкости, как уже было сказано, то есть я не имею в виду, что нужно под кого-нибудь прогибаться, но учитывать потребности времени нужно, поэтому делать очень долгосрочные планы, по крайней мере лично мне, не хочется. — **Спасибо за интересные ответы и успехов Вам**

**в Вашем не-
легком и важ-
ном деле.**

— Вам спасибо, что обратили внимание, правда, вопросов мало задали, я бы еще ответил.

**Беседу вел
Илья Докучаев**



ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ СЛУЖБУ КНАГТУ

Психологическая служба начала свою работу с сентября 2006 года.

О необходимости психологического сопровождения образовательного процесса в университете говорит такой факт, что в течение трёх месяцев работы за помощью к нам обратились более ста пятидесяти человек. В основном это студенты, но есть также и преподаватели, и родители.

В Психологической службе проводятся как индивидуальные, так и групповые консультации. На сегодняшний день работают семь групп по шести тренинговым программам.

Задачами психологической службы являются:

- помощь студенту в решении актуальных задач развития, обучения, социализации: учебные трудности, нарушений эмоциональной и волевой сферы, проблемы взаимоотношений со сверстниками, преподавателями, родителями;
 - развитие психолого-педагогической компетентности родителей и их детей.
- В содержании деятельности психологической службы, предусматриваются следующие виды работ:

- психологическое консультирование студентов, родителей, преподавателей;
- диагностика психологиче-

дентов, родителей и преподавателей: формирование психологической культуры, психолого-образовательной

нология, особая культура поддержки и помощи человеку в решении задач его оптимального развития, а так же формирования базовых предпосылок его уверенности, свободы и личностной успешности.

Практический психолог,
кандидат психологических наук
Е. Г. Товбаз

Центр профессионального педагогического образования
Психологическая служба
представляет открытые тренинги на 2006-20-07 гг..

«Тренажерный зал для мозгов»
Техники, представленные в этой программе, позволяют:

- улучшить концентрацию внимания, память;
- снять стресс, нервное напряжение;
- проработать внутренние трудности и препятствия;
- эффективно



... и тебя вылечат...

- ских особенностей студентов с целью профилактики психологических сложностей в образовательном процессе и общении со сверстниками;
- психологическое просвещение и образование сту-

компетентности. Такого рода услуга сегодня является не просто суммой разнообразных методов коррекционно-развивающей работы со студентами, обучающимися в ВУЗе, но выступает как комплексная тех-



развивать интеллектуальные и творческие способности;

- оптимизировать собственные резервы человека.

Все упражнения и приемы, которые прорабатываются на тренинге, систематизированы и подробно описаны в раздаточных материалах, которые выдаются каждому участнику тренинга. Одним из преимуществ тренинга является то, что после него человек может в зависимости от своей ситуации и потребностей самостоятельно использовать любое из упражнений в качестве самопомощи для решения какой-

то своей проблемы, а также помочь кому-то другому.

«Научите себя думать»

По материалам Эдварда де Боно.

Тренинг способствует раскрытию внутреннего потенциала человека, помогает преодолеть стереотипы общения и мышления. Позволяет выработать индивидуальный стиль решения проблем. Развивает быстроту, гибкость, точность, оригинальность и продуктивность мышления.

«Учимся выступать публично»

В результате прохождения тренинга осваиваются механизмы достижения максимальной эффективности публичных выступлений. Вырабатываются навыки владеть временем, управлять своими эмоциями, вызывать необходимые реакции в аудитории, при-

обретаются раскованность и уверенность. Вы получите алгоритм подготовки и проведения успешного выступления. Поэтому мы не будем совместно обсуждать выступление одного участника, а будем выступать и выступать. Лучше и лучше. Главный принцип тренинга — удовольствие и польза. И для оратора и для его слушателей.

«21 день, который изменит твою жизнь»

Развитие коммуникативных и творческих навыков, по материалам Стивена Кови.

«Семь навыков» — это навыки жизненного успеха. Будучи основаны на принципах, они дают максимальные долговременные результаты, какие только возможны. Они составляют «костяк» личности, формируют мощный центр, «атлас» правильных карт,

благодаря которым человек может успешно решать свои проблемы, расширять круг возможностей и, постоянно участвуя и усваивая другие принципы, подниматься на следующие витки спирали. Секрет высокой эффективности — в равновесии.

«Детский сад для взрослых»

Программа для преподавателей по сохранению внутренних ресурсов.

«Школа лидеров»

Для старост первых курсов.

Проводятся индивидуальные консультации для студентов, родителей, преподавателей.

Психологическая служба находится в 1 корпусе, кабинет 320 «А».

Всю информацию можно получить по телефонам: 12-52; 12-33.

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ!
ВАМ ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ШАГ!

ВЫ СДАЕТЕ СЕССИЮ!

СЕССИЯ — возможность показать обширность своих знаний и получить вознаграждение за проделанную Вами работу.

Часто говорят, что экзамен — лотерея. Экзамены при всём при том — это ещё и технология, и даже тайны, порой очень маленькие, но неизменно очень значительные и, несомненно, важные.

Увы, многие студенты упорно заучивают материал, старательно зазубривают все по предмету, который им предстоит сдать, несколько

СЕССИЯ

не придавая значения тому, как они это будут делать. В итоге, проснувшись утром перед экзаменом (если поспать, вообще удалось), они уже обнаруживают в себе сначала легкий, но всё возрастающий страх. Чрезмерное волнение стирает в памяти материал, освоенный, казалось бы, «от» и «до».

Да, хорошее знание предмета необходимо для успеха, но это знание следует ещё и продемонстрировать, причём именно тогда, когда нужно. «Неспокойное волнение» в ситуации экзамена, как это ни печально, может быть ещё большим врагом, чем не самое блестящее знание предмета, а излишнее переживание самым неприятным образом влияет

на результат экзамена. «Я ждал этого, но не так скоро».

Иногда то, чего Вы так долго ждали, наступает внезапно, и, конечно, спохватиться Вы можете за пару недель до «Часа Икс» — сдачи экзаменов. А нужно показать знания по предмету за все время учёбы в университете.

Главное, без паники! Начните готовиться заранее.

Подготовка к экзаменам

Место для занятий:

- уберите лишние вещи;
- удобно расположите учебники, пособия, тетради, карандаши и т.п.;
- хорошо введите в интерьер

для занятий жёлтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность.

Составьте план:

«Когда мы тратим время на планирование, его становится больше»

- определите, кто вы — «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально загрузите утренние или вечерние часы;

- в плане на каждый день определите, что именно сегодня вы будете изучать;

- хорошо осваивать материал на свежую голову, но, если нет настроения, начните с того материала, который более всего интересен и приятен;

- чередуйте работу и отдых: занятия по три часа утром и вечером



более эффективны, чем занятия шесть часов подряд, заниматься до изнеможения — пустая трата времени;

- сначала учите совсем неизвестные вопросы (тогда совершенно невыигрышная тема становится проработанной), затем переходите ко всё более известным вопросам.... Это значит, что на экзамене не окажется ни одного вопроса, который застал бы Вас врасплох.

- полезно повторять материал по вопросам;

- составляйте планы и схемы, причём обязательно делайте это на бумаге, что поможет систематизировать материал, распределить процесс подготовки на эта-

средством, которое поможет восстановить всё в памяти;

- делайте аудио записи своих конспектов и фрагментов текста из учебников, и Вы сможете усваивать материал на ходу, занимаясь домашними делами. Наличие записей даст вам возможность обучаться во время прогулок и отдыха вне учебного заведения;

- делайте карточки с определениями, формулами, перечнями: тема на одной стороне карточки, ответ на другой. Карточки могут вам проверить свою способность не только к восприятию информации, но и к ее воспроизведению по условному обозначению;

подготовки к экзаменам Вам начинает казаться, что все это выучить невозможно, и Вы никогда не сможете запомнить всего, что требуется, подумайте о том, сколько по этому предмету Вы уже знаете, и сколько Вам еще предстоит пройти.

Только делать это надо как можно конкретнее. Не паниковать: «Ой, мамочки, я ничего не знаю», или «Я все равно ничего не успею, так не лучше ли все это бросить». Надо отделить легкие, или сравнительно легкие для Вас вопросы и темы от тех, на которые Вы смотрите как на совершенно незнакомые. Затем сосредоточьтесь на том, что Вам

его целиком — дело невозможное. А вот если резать его на кусочки и

есть частями, то — держись, слоняка! Итак, делите работу на кусочки помельче (по 5-6 вопросов на каждый блок-раздел).

При подготовке к экзаменам помните о прогулках.

Прогулки на природе — очень хороший ресурс оздоровления.

Нередко приходится видеть, как люди сами подвергают себя неприятностям, пытаясь преодолеть стресс. Многие начинают принимать лекарства, курить, выпивать. Но это дает лишь временное облегчение, а побочные эффекты могут оказаться губительными для тела и разума.

Напоминаем Вам, что курение, употребление алкоголя и наркотиков «начинают» клетки организма сильными ядами. Отравление организма ухудшает работу психических познавательных процессов (памяти, внимания, восприятия, мышления) снижает работоспособность.

Накануне экзамена!...

А о том, как вести себя накануне экзамена мы поговорим в следующем номере...

Практический психолог
И. А. Кременецкая



пы, из которых можно составить общий план занятий с минимальными затратами;

- делайте краткие конспекты, в которых излагайте основные идеи курса и их взаимосвязь. В них можно включить список идей, расположив их по степени значимости. Небольшое художественное творчество обеспечит вас наглядным

- ответы на наиболее трудные вопросы можно рассказать маме, другу, или себе перед зеркалом;

- помните, главное — не вы зубрить, а понять;
- выполняйте главное — практические задания: решайте задачи, разбирайте предложения и слова.

Полезные советы:

- Если в какой-то момент

нужно выучить, как бы перекидывая мостик между знаемым и неизвестным.

- Хорошо себя зарекомендовала стратегия «разрезания слона».

Представьте: перед вами ОГРОМНАЯ ЗАДАЧА, большая, как слон.

Вы должны её разрешить, то есть, съесть слона с наскока, скушать



Выходные в Амстердаме

Relax

15-ого октября на улице Шиханова, в административном здании Швейной фабрики открылось принципиально новое для нашего города заведение — рок-клуб под оригинальным названием «Амстердам». Это первый клуб в Комсомольске, где можно послушать живое исполнение местных и приглашённых из других городов музыкальных коллективов, потанцевать или просто перекусить. Среди гостей данного раз-

влекательного заведения уже были замечены такие рок-группы, как «Либида», «Галерея», «Амурные», «Кони Буденного» и другие. Вы можете придти сюда не только «покуражиться» под любимую музыку, но и просто покушать. По будням здесь работает ресторан, где вы можете поговорить и отдохнуть. С четверга по пятницу открыт развлекательный зал, где помимо живых музыкальных команд вы можете услышать популярные песни в женском исполнении, а также посмотреть на очаровательных девушек-танцовщиц и обворожительных стриптизёрш. Каждый день здесь разные программы, так что скучно не будет! В программе также присутствуют конкурсы среди посетителей, розыгрыши по-

дарков.

В «Амстердаме» можно и плотно покушать: здесь

как посидеть за баром, так

работает отличная кухня.

Обстановка залов располагает к общению — интерьер выполнен в стиле «старого города»: шторы и скатерти из грубой холстины, стены с изображениями узких улочек, рыцарских турниров, королевских охот и прекрасных дам. Особо внимательные могут найти и прочитать на стенах отрывки из стихотворений на философскую тему.

Цена посещения вполне приемлема — 50 рублей в «тихий» зал, 150 - в «громкий». Кухня и бар по ценам почти не отличаются от городских. Так что если хотите отдохнуть, других посмотреть и себя показать, то не проходите мимо! И именно вы завтра похвастаетесь друзьям, что провели выходные в «Амстердаме», и это будет чистая правда!

Smile





ФОРТЕПИАННЫЙ ПИР

Неординарное событие в культурной жизни Комсомольска — на — Амуре произошло 28 ноября в детской музыкальной

детей для дальнейшего обучения в музыкальных учреждениях Москвы и проводят мастер — классы для педагогов, дали един-

концерт в залах ДК «Железнодорожников» или «Авиастроителей», чтобы все любители музыки могли насладиться их искусством,

скерцо, вальс Шопена и этюд Скрябина. Выбор этих произведений не случаен — они яркие, разнообразные, чарующие, требующие от исполнителя не только технической виртуозности, но и глубочайшей музыкально-художественной нюансировки и интерпретации. Тончайшие оттенки — от нежнейшего и разнообразного piano до сумасшедшего forte. И произведения Шопена, и сюита Альбениса, редко исполняющаяся, как нельзя лучше подходят для демонстрации художественно — технических возможностей, они, — словно волна, накрывающая вас. За каких —нибудь полчаса вы получаете возможность пережить и прочувствовать печаль, радость, боль, страх, волнение. После каждого исполненного произведения зал взрывался овациями, ведь настоящее искусство и отличается от самодеятельности сильнейшим воздействием, производимым на человека. Это был настоящий пир классической музыки. И я в очередной раз настоятельно вам советую открыть для себя мир фортепианной классической музыки.

Koza



школе, расположенной на Севастопольской улице. Представители частного благотворительного фонда Розмана Юрий Богданов — пианист, доцент музыкально — педагогического института Ипполитова — Игнатова, и Алексей Ковшенец — скрипач, преподаватель Московской консерватории, совершающие поездки по детским музыкальным школам, где они отбирают талантливых

стивенный концерт из двух отделений в стенах музыкальной школы. На мой взгляд, — это уникальное событие для нашего города: выступление таких мастеров — виртуозов, ведь услышать исполнителей высочайшего уровня можно лишь в залах Москвы и Санкт — Петербурга. Огорчает лишь одно обстоятельство, о котором я не могу не упомянуть. Музыканты предлагали дать

но из-за непомерно высокой требуемой арендной платы пришлось отказаться от этого, жаль, что высокое искусство в нашем городе не востребовано. Но так как мне все-таки посчастливилось присутствовать на этом концерте, хочу поделиться своими впечатлениями, особенно от первого отделения, в котором играл Юрий Богданов. Он исполнил сюиту Альбениса в шести частях, три мазурки,



СТИХ ОБЫЧНОГО ЧЕЛОВЕКА

Солнце жаркое встает над моею головой.
Утро, я спешу домой. Я усталый и больной.
Ночь всю душу сожрала, выпила до дна.
Тело ломит, кость болит, кругом голова.

Сердца стук в ушах звенит, будто бы во сне.
Взгляд мой мутен и размыт. Сам я не в себе.
Мысль - сумбурное пятно. Голова горит.
Не поможет мне никто, я уже убит.

Я убит уже давно. С детства, с малых лет.
На взрослых глядя и на жизнь, я исполнял завет:
Не доверяться никому, всегда держать удар.
Не выпускать, держать внутри груди святой пожар.

Я сам себя в себе убил и живу теперь
Без надежды, без мечты, словно дикий зверь.
Толстой коркой обросло сердце у меня.
Проще будь и веселись. Не живи, как я!

Снова день придет и вновь я со всеми груб.
Что такое!? Я НЕ ПРАВ??? Я ХОДЯЧИЙ ТРУП!
Оболочка, лишь мираж. Не долг мой здесь век.
Отойдите от меня! Я не человек!

Я тюрьма своей души, доброй и простой.
Я оковы, я броня. Вот кто я такой...

Белый стих

Любя и ненавдя этот мир,
Я шел той лунною дорогой,
что каждого из нас ведет,
Пока горит в душе огонь
И, затуманенный рассудком,
мозг, тешится мечтой...

Желаю всего всегда и везде,
На грешной земле и в чудесной воде.
Желаю, чтоб сбылись твои все мечты,
Чтоб каждый мужчина дарил те цветы,
Чтоб был лишь друзей всегда полон дом
И чтобы учеба была, блин, не влом =)))

Сегодня весна.
Как прежде, один.
А завтра она
Все так же с другим.
Сижу я один,
От чувств неживой.
Дожить до седины бы
С тобою одной.
Не знаешь меня,
Не ждешь тайно встреч.
Души западня.
Любовь бы сбережь.
Пройдет пару лет,
Забуду тебя.
Эмоций скелет
Укроют снега.

Константин ЗОС



Ты думаешь о ней,
А тысячи людей
Бегут вслед за тобой
На нежный голос твой.
Но ты их не поймешь,
В сердцах их только ложь.
Ты знаешь: лишь она
Свободна и чиста.
Но ты не знаешь, что сказать,
И невозможно больше все скрывать.
А ты пойми, пойми: она
В смятённом твоём сердце лишь одна.

Ты ушел навсегда.
Я промолчала, а в глазах
Погасла яркая звезда,
И строчкой по щеке слеза бежала.
Я до сих пор не поняла:
Была любовь или не была.
Но почему, скажи, тогда
Так больно мне, как никогда?
А вдруг ошиблись я и ты?
Как жаль, погибли все мечты.
И лишь во сне мне скажешь ты,
Что только здесь, здесь вместе мы.

Отчего, я не пойму,
Наступила осень?
Листья падают в саду.
Кто-то меня бросил?
Нет, не плачу, не кричу.
Просто больно как-то.
Странно, я же не люблю;
Глупо все, бестактно.
Если бы любила я,
Мучилась бы меньше.
Но смешная боль моя
Душу мне калечит.
Отчего, я не пойму,
Наступила осень?
Листья падают в саду.
Кто же меня бросил?

БЫТЬ СВОБОДНОЙ

Я хочу быть снегом,
Кружащимся легко!
Я хочу быть ветром,
Бегущим далеко!
Дождь - это слезы неба.
Им хочу я быть!
И волной морскою
Научиться жить.
Я хочу стать птицей,
Чтоб улететь туда,
Где я буду свободной
Раз и навсегда!

Ирвен

adina



ГОЛЛИВУДСКИЙ СИНДРОМ

ПРЕДПОСЛАВКА

Сегодня вниманию избалованного читателя предлагается роман одного из наиболее престижных детективщиков последнего года Джона Кейза «Синдром», опубликованный издательством «Аст» в серии «Интеллектуальный детектив», основанной в 2004 году (мы рекламировали ее в прошлом номере нашей газеты).

Все начинается плохо: нас предупреждают о существовании некоего тайного международного органа, особой группы людей, призванных предотвращать ошибки цивилизации.

Конечно, после такого введения не особо веришь в идиллию тихого и безмятежного утра у берегов Цюрихского озера, в большом парке, по дорожкам которого совершает обязательную пробежку наш положительный главный герой, размышляя о картинах Сёра и о том, как изменился мир со времен «великого пуантилиста» до эпохи мобильных телефонов, колечек в пупках, роликов и сексуальной революции.

Говоря откровенно, первые страницы представляют собой кентавра на ходулях — гибрид шедевра скрытой рекламы (бондиане — 100 очков вперед!) и лубочной «высокой» культуры.

Герой тоже ничего себе — оче-

редной гений, обладатель ученых степеней в клинической психологии и новой истории, путешественник, изучающий терапевтические практики в анимистических религиях, техники

начальником и спонсором нашего героя, приведет к таким печальным последствиям: «престарелый скандинав нагнулся к лицу своего недавнего подопечного и провел скальпелем

перчатку, — чтобы обнажить путь к мозгу.»

Дальнейшие события происходят спустя несколько лет и объединяют в мрачный и запутанный клубок разные истории: стильной Никки, снайпера-истерички, страдающей периодической потерей памяти — результатом преступного воздействия компьютерной программы, приводящего к самоубийству несчастной; ее сестры, не верящей в «естественные» причины смерти и обвиняющей во всем подозрительного психоаналитика, как бы лечившего Ники от сексуальной травмы детства, патологически не желающего выходить из дома и общаться с людьми (агорафобия на фоне панического расстройства), несмотря на вполне благополучный возраст и эффектный вид. Читатель, конечно, догадывается, в отличие от неразумных героев, что пугливый психиатр — это жертва хирургии, живущая чужой «виртуальной» жизнью, но от этого не перестает напряженно следить за развитием событий.

Весь роман — толстенная 500-страничная книга, в пересказе содержания которой мы едва добрались страницы до тридцатой.

Далее будут: большая любовь, страшные воспоминания, не менее страшные преступления и прозрения, истребление преступника и предотвращение кошмарного взрыва на празднестве в честь южноафриканской делегации, что мне особенно приятно —



массового кодирования бразильских целителей, введения в транс в ритуалах Вуду, или роль «лечебных трав» у кандоблийских жрецов. Кто бы мог подумать, что безобидная встреча с Директором Института Всемирных Исследований, «свободным от национальных предрассудков хирургом-норвежцем», непосредственным

по тому месту, где губа соединялась с десной, под самым носом. А дальше взгляд парализованного Лью (это бедный герой, который следит за происходящим с ним на экране — прим. N.) приковало ужасное зрелище на мониторе: хирург принялся аккуратно отделять лицо оперируемого от черепа, стягивая с него кожу, точно

Nigger.



ПЛАНЕТА КНИГ

Пришла пора приобретать новогодние подарки, а, как всем известно, лучший подарок — книга. В сети книжных магазинов «Планета» появились новые художественные серии для любителей настоящей фантастики. Помимо классиков жанра здесь можно купить новичков, уже, однако, завоевавших популярность своими романами, продолжения которых с нетерпением ждут читатели. Одну из серий фантастической литературы, называемую сакраментальным эпитетом «Вечный», публикует старейшее отечественное издательство «Лениздат». То, что книги печатаются в Санкт-Петербурге, а название издательства осталось прежним, говорит о верности его руководителей тем традициям, которые в свое время сделали их фирму известной по всему миру. Это традиции публикации добротной литературы; а подобную литературу нельзя назвать массовой или жанровой только в зависимости от того, какова тематика, — фантастика ли это, детектив или женский роман, — ее хочется читать и перечитывать. Именно таковы те книги, что мы называем сегодня. Приходите в магазины книжной сети «Планета» и сами убедитесь в истине наших слов. Остается только добавить, что цены на книги Вас, уважаемые читатели, как всегда, приятно удивят. Это тоже верность традициям.

1. Злотников Р., Николаев А. Охота на охотников. — 2006. — 400 с. (97 р.)
2. Злотников Р., Николаев А. Счастливчик Сандерс. — 2006. — 368 с. (97 р.)
3. Злотников Р., Николаев А. Правило русского

- спецназа. — 2006. — 400 с. (97 р.)
4. Ахманов М. Заклинатель Джинов. — 2006. — 384 с. (89 р.)
5. Вольнов С. Звездный меч. — 2006. — 384 с. (89 р.)
6. Градинер Д. Серый прилив. — 2006. — 352 с. (89 р.)
7. Зеленский Б., Логинов С. Атака извне. — 2005. — 368 с. (86 р.)
8. Ипатова Н. Имперский Грааль. — 2006. — 368 с. (89 р.)
9. Мельников Р. Мертвый Рай. — 2006. — 416 с. (89 р.)
10. Романов Н. Генерал от машинерии. — 2006. — 320 с. (105 р.)
11. Караваяев Р. Недалеко от Земли. — 2006. — 512 с. (89 р.)
12. Куликов Р. Прогулка Лимы. — 2006. — 352 с. (86 р.)
13. Куликов Р. Игры ушедших. — 2006. — 448 с. (89 р.)
14. Тарасенко В. Любимец Бога. — 2006. — 480 с. (89 р.)
15. Парамонова О. Лунный нетопырь. — 2005. — 576 с. (86 р.)
16. Оловянная И. Самурай. — 2006. — 432 с. (89 р.)
17. Шегало Н. Больше, чем власть. — 2006. — 448 с. (89 р.)
18. Мартыянов А. Конкистадоры Гермеса. — 2005. — 352 с. (98 р.)

fel.DV / 2006
Пес.

КРЕПКИЙ СОН

так странно сложилось.
так быть не должно.
они из жизни уходят.
но их время пришло.
и смерть всех догонит,
и смерть всех сожрет,
кто богом помеченный, —
того пронесет.

и твои крепкие сны
украдут мой покой,
когда ты проснешься?
господи, что с тобой!?
и эти цветы на столе —
показатель заботы моей.
я так хочу верить,
что смерть не возьмет с собой.

[С.Н. Лешков]





Женщина на рынке труда ЛУЧШАЯ СРЕДИ РАВНЫХ

Взгляд на профессию

По статистике 70% безработных в нашей стране — женщины. Общество традиционно продолжает поддерживать приоритет мужчин во всех сферах деятельности. Профессиональные заслуги представителя сильного пола приписывают его способностям, а деловой успех женщины относят к случаям или считают результатом протекционизма. Зарплата работающих

женщин, как правило, ниже, чем у мужчины, занимающего аналогичную должность — руководство всеми правдами-неправдами старается ему доплатить — ведь он — кормилец семьи! Каждый четвертый мужчина кем-то руководит, среди женщин руководителей только 7%.

Тем не менее, известный в России специалист в области HR — технологий, консультант крупнейшего кадрового агентства «Flex», Татьяна Сосновская считает, что отношение к женщинам на рынке труда год от года становится более цивилизованным. Особенно в самой молодой группе работающих — до 30 лет. И особенно в коммерческих структурах, где главная задача персонала

— выйти на максимальные результаты в производственной и финансовой деятельности; добиться победы над конкурентами.

— На мой взгляд, в бизнес-структурах по отношению к наемным работницам дискриминации как таковой уже нет, — говорит Татьяна Игоревна. — Можно говорить о предпочтениях работодателей в отношении соискателей-мужчин, возникающих при поиске сотрудников на определенные позиции. Например, при отборе кандидатов на позицию регионального менеджера

профессиональные, деловые и личностные качества. Если женщина превосходит по этим параметрам конкурента-мужчину и сумела убедить в этом работодателя, можно не сомневаться, что выберут именно ее. Даже если речь идет о назначении на топ-позицию. Вместе с тем, при прочих равных характеристиках, выбор может быть сделан не в пользу женщины, если работа предполагает ненормированный рабочий день, большое число подчиненных или связана с командировками.

Новое поколение женщин (примерно до 30 лет) обла-

ше руководят людьми (потому что лучше в них разбираются), лучше решают сложные проблемы (потому что прилежнее учатся) и более чутки с клиентами.

А потому, по сравнению с началом 90-х годов, ситуация, связанная с гендерными приоритетами работодателей при подборе кадров, разительно изменилась. Как показывает опыт нашего агентства, в ряде отраслей (например, в фармацевтике) соотношение мужчин и женщин, приглашенных на руководящие должности, примерно одинаково.

Но хотелось бы высказать милым дамам несколько пожеланий, дабы они не снижали свои акции на рынке собственными усилиями. Речь идет о промахах в соблюдении делового этикета, которые некоторые демонстрируют на собеседовании. Это излишний акцент на внешности (яркий макияж, резкий запах парфюма, неделовой стиль одежды), а также опоздание на интервью, слишком раскованное поведение, невнимание к собеседнику (болтливость). Совершая подобные промахи, женщина сама снижает свои шансы на успех. Важно помнить, что первое впечатление, которое соискательница производит на рекрутера, — порой и единственное. От того, как пройдет собеседование и какой «осадок» останется в памяти консультанта, зависит и дальнейшая карьера кандидата.



по продажам руководство компании скорее всего отдаст предпочтение мужчине, так как эта должность сопряжена с большим числом командировок, требует выносливости и мобильности. Поэтому более естественно предложить ее мужчине, чем женщине, особенно имеющей семью.

При выборе кандидата ключевыми критериями, несомненно, являются про-

дает принципиально иными социально-психологическими характеристиками, чем даже 40-летние. А тем более старшего возраста. Их жизненные приоритеты: финансовая и психологическая самостоятельность, опора на собственные силы, ориентация на успешную карьеру, здоровый прагматизм.

Специальные исследования показали, что женщины луч-

**Материал
предоставлен
И. В. Карепановой**



КАК НАПИСАТЬ РЕЗЮМЕ

ПОИСК ЛЮБОЙ РАБОТЫ — ЭТО ТОЖЕ СВОЕГО РОДА РАБОТА. ОНА ТРЕБУЕТ ВЫРАБОТКИ ЧЕТКИХ СТРАТЕГИЙ, СОСТАВЛЕНИЯ ПЛАНА ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ И НЕУКОСНИТЕЛЬНОГО СЛЕДОВАНИЯ СОБСТВЕННЫМ РАЗРАБОТКАМ. ВОСХОЖДЕНИЕ ПО СТУПЕНЯМ КАРЬЕРНОЙ ЛЕСТНИЦЫ НАЧИНАЕТСЯ С САМОЙ ПЕРВОЙ — СОСТАВЛЕНИЯ РЕЗЮМЕ.

расположить по центру строки, используя более крупный шрифт, чем для остального текста.

2. Четко укажите, на какую должность претендуете. Формулировка должна быть ясной и лаконичной. Не указывайте несколько позиций сразу, стремясь блеснуть профессионализмом. Настрой в духе «и швец, и жнец, и на дуде игрец» далеко не всегда помогает

что ни один работодатель не будет часами висеть на телефоне, пытаясь позвонить потенциального кандидата. Либо укажите в резюме время, в которое с вами удобнее всего будет созвониться.

6. Адрес. Достаточно указать лишь станцию метро или район с улицей. По этому пункту работодатель будет судить, сколько времени вам потребуется, чтобы добраться до работы, что в условиях мегаполиса немаловажно.

7. Опыт работы. Это основной раздел, по которому работодатель будет судить о вас как о специалисте. Во все не обязательно переписывать всю свою трудовую биографию — ограничьтесь тем, что имеет отношение к предполагаемой новой должности. Принято начинать с указания последнего места работы и далее — в обратном порядке, укажите период (начало — окончание), название компании, место ее расположения, профиль ее деятельности, занимаемая должность. Постарайтесь, чтобы должность, которую вы занимали, была созвучна той, на которую вы претендуете. Сформулируйте свои основные должностные обязанности, расположив их в порядке значимости. Если трудовой опыт по специальности отсутствует, попробуйте вспомнить и воспроизвести опыт своих временных работ, подработок, преддипломных практик и т.п.

8. Образование. К вопросу об опыте: если образование у вас хорошее, а опыта работы маловато, можно поменять пункты 7 и 8 местами. Этот пункт включает информацию о вашем образовании

в хронологическом порядке, не указывая учебное заведение. Если вы недавно закончили учебное заведение, стоит указать название дипломной работы, практикума и т.д. При выборе информации руководствуйтесь простым правилом: указывайте все то, что может свидетельствовать об уровне вашего профессионализма. Укажите даты поступления и окончания вуза, его точное название, факультет и специальность по диплому. Можно указать дополнительное образование — курсы, тренинги или семинары, особенно если по профилю они совпадают с должностью, на которую вы претендуете. Но не переборщите: человек, который стремится набрать как можно больше очков, рассказывая о своем разнообразном образовании, часто воспринимается как неуверенный в своих силах, стремящийся защититься обилием корочек, дипломов и похвальных грамот.

9. Профессиональные навыки. В этом разделе следует описать те навыки, которые вы приобрели во время трудовой деятельности. Отметьте уровень владения ПК с указанием программ, а также возможность владения иностранными языками в следующих категориях: «профессионально», «свободно», «чтение и перевод со словарем». Можно выде-



Визитная карточка

В мире деловых людей принято обмениваться визитными карточками. Так вот резюме — это и есть визитная карточка каждого соискателя, и потому она должна выглядеть безупречно. От того, грамотно ли составлено резюме, зависит дальнейшая карьера. Чтобы ваше резюме сразу не полетело в корзину, а подвигло потенциального работодателя назначить вам собеседование, необходимо знать тонкости и правила составления этого важного документа. Второго шанса произвести первое впечатление не будет.

Итак, что обязательно должно содержать любое резюме и как это должно быть подано?

1. Фамилия, имя и отчество. Эти сведения желательно

расположить к себе работодателя, поэтому определитесь с приоритетами. Если вы претендуете на разные вакансии, то лучше составить резюме для каждого конкретного случая.

3. Дата рождения. Это важно, если в вакансии оговаривается возраст кандидата. Но иногда допускается отсутствие данного пункта в резюме.

4. Семейное положение. Указывается по записи в паспорте. Бывают такие случаи, когда предпочтение оказывается холостым, бывает и наоборот, так что хитрить не надо: у каждого работодателя свои собственные принципы.

5. Телефон. Для связи лучше всего указывать тот номер, по которому вас реальнее всего застать, потому



лить и особенно указать профессионально важные умения. Для секретаря это может быть скорость машинописи, знание делопроизводства, стенографии, владение оргтехникой, деловой этикет, для маркетолога-аналитика — знание методов количественных и качественных исследований и т.п.

10. Дополнительная информация. Если ваша должность предусматривает командировки или поездки на автомобиле, необходимо указать наличие загранпаспорта и водительских прав. В данный раздел можно включить все, что вы считаете важным и нужным по отношению к предполагаемой должности.

11. Личностные качества. Некоторые работодатели с большим скепсисом относятся к этому пункту. В нем кандидатом перечисляются такие его качества, как коммуникабельность, креативность, обучаемость, исполнительность по принципу «Сам себя не похвалишь — никто тебя не похвалит». Но объективной эта информация вряд ли может являться по определению, а излишнее самолюбование может послужить основанием для отказа. Так что не переусердствуйте в восхвалении себя либо откажитесь от этого пункта вовсе. Не стоит указывать и то, что вы каждое утро делаете зарядку по часу, вечерами плаваете в бассейне и коллекционируете марки — это не характеризует вас как специалиста.

12. Зарплатные ожидания. С этим пунктом также следует быть внимательнее, эта информация тоже мо-

жет послужить причиной для преждевременного отказа. Не переоценивая собственные возможности.

И помните о том, что должно отличать каждое хорошее резюме:

Точность. Все, что изложено в резюме, соответствует заявленной должности и требованиям к данной вакансии. Разумеется, в резюме не должно быть грамматических, орфографических, стилистических ошибок и опечаток;

Лаконичность. Краткость, но информативность — вот ваш главный принцип. Резюме всегда занимает одну страницу. Хорошее резюме — как анонс интересной книги или спектакля. Главное — заинтересовать, все остальное можно изложить при личной встрече;

Структурированность. Когда резюме написано сплошным текстом, без акцентов и выделений, его очень трудно читать и отмечать основные

моменты;

Дизайн. Выделяйте шрифтом должности, основные места работы и профессиональные навыки. Резюме должно быть таким, чтобы его можно было читать, не напрягаясь. Не делайте красиво — делайте удобно. В некоторых случаях — например, для вакансий официантов, метрдотелей — к резюме прилагается фотография. В остальных случаях резюме с фото является не совсем хорошим тоном.

Если вы сомневаетесь, что справитесь самостоятельно, к написанию резюме стоит привлечь своих коллег или хороших знакомых — они помогут вам оживить память и взглянуть на себя с лучшей стороны.

**Материал
предоставлен
И. В. Карепановой**

КАК ОБЩАТЬСЯ С РЕКРУТЕРАМИ

Идеальный рекрутер
Рекрутинговые компании, или кадровые агентства, появились в России недавно, в начале 90-х гг. Многие люди, находящиеся в поиске работы, понимают, что рекрутеры могут им помочь, однако до конца не осознают, в чем именно эта помощь будет выражаться, по каким принципам работают компании по подбору персонала и как правильно с ними взаимодействовать. Согласно опросу соискателей, который провела газета «работа сегодня», идеальное агентство

должно:

- гарантировать трудоустройство;
- быть бесплатным для соискателя;
- публиковать много вакансий в газетах (желательно с высокой зарплатой);
- располагаться в центре;
- иметь в своем составе квалифицированных сотрудников, хорошо относящихся к кандидатам.

Из этого опроса видно, что в сознании соискателей до сих пор нет различия между агентствами по трудоустройству и рекрутинговыми компаниями. И многие люди хотят невозможного: они не готовы оплачивать услуги агентства и при этом

хотят получить гарантию трудоустройства.

Как быстро вы найдете для меня работу?

Первое, что человек должен иметь в виду, обращаясь в рекрутинговую компанию, — нельзя ожидать от рекрутеров списка предложений о работе. Мы не занимаемся трудоустройством, а работаем над заказами компаний-работодателей и ищем специалистов, соответствующих их требованиям. Именно поэтому все услуги для соискателей у нас бесплатны.

Ежемесячно к нам поступает более 4000 новых резюме, но из-за того, что мы ведем

работу только над конкретными проектами, мы имеем возможность связываться только с теми соискателями, опыт и навыки которых соответствуют текущим вакансиям. Но это не значит, что через неделю после получения вашего резюме мы про вас забудем. Благодаря корпоративной информационной системе вся информация о кандидатах бережно хранится, определенным образом обрабатывается и оперативно извлекается в любой нужный момент. Через неделю, месяц или год у нас может появиться вакансия, которая идеально для вас подходит, — и мы обязательно с вами



связемся. Дальнейший ход событий во многом зависит от вас, но со своей стороны мы сделаем все возможное, чтобы помочь вам успешно пройти все этапы отбора.

Опять резюме!

Главный контакт с рекрутинговой компанией происходит, как правило, через отправку резюме. Формат резюме и стандарты оформления могут отличаться от компании к компании, од-

ваших сегодняшних интересов. Нужно помнить, что рекрутер избирателен в своем выборе кандидатов так же, как и менеджер по персоналу. Если в резюме красной нитью не прослеживается ваша специализация, цели и планы, рекрутеру будет сложно предложить по-настоящему интересные для вас варианты.

Ваше резюме — это та база, которую рекрутер в дальнейшем поможет вам

предстать перед работодателем в наиболее выгодном свете.

Помимо резюме, которое вы составляете на свое усмотрение, подчеркивая сильные стороны и смягчая недостатки, многие рекрутинговые компании попросят вас заполнить специальную регистрационную форму, или анкету. Анкета бывает достаточно подробной, что пугает некоторых кандидатов. На самом деле

Например, если вы маркетолог, не пишите «проводил анализ узнаваемости бренда компании», а обозначьте подобные обязанности общей фразой «проводил маркетинговые исследования».

Одна рекрутинговая компания или несколько?

Выбор числа рекрутинговых компаний, в которые стоит рассылать резюме, зависит от нескольких факторов. В первую очередь он связан с тем, насколько срочно вам нужна работа. Чем шире круг поиска, тем выше вероятность того, что привлекательное предложение поступит максимально быстро. Второй момент, который нужно учитывать, — ваша специализация. Если вы являетесь специалистом узкого профиля, рассылать резюме во все кадровые агентства страны — это палить из пушек по воробьям. Гораздо эффективнее будет проделать предварительный анализ и выявить те рекрутинговые компании, которые успешно закрывают позиции вашего профиля. Еще один немаловажный момент — это конфиденциальность. Если вы не хотите, чтобы информация о вашем намерении сменить работу дошла до вашего нынешнего руководства, не вовлекайте в процесс поиска слишком большое количество людей. Несмо-



нако суть остается прежней. Резюме — это краткое изложение наиболее важных для рекрутера фактов вашей биографии, в основном связанных с опытом вашей работы, навыками и знаниями. Без этой первичной информации ни один консультант кадрового агентства не сможет понять, подходите ли вы для работы в той или иной компании.

Не стоит в резюме отражать весь свой опыт работы. Ведь, если он очень разноплановый, рекрутеру сложно будет понять сферу

развить и привести в соответствие со специфическими требованиями компании-работодателя. Направляя ваше резюме в компанию, рекрутер будет учитывать специфические требования, которые там предъявляются. Например, нужно ли представить развернутые комментарии о ваших личностных характеристиках или, наоборот, оставить только моменты, относящиеся к опыту работы и функциональным обязанностям. Знание рекрутером этой специфики поможет вам

в ней содержится именно та информация, которая необходима рекрутеру для работы с вами, причем она представлена в удобной для него форме и позволяет в случае необходимости быстро вас найти. Предпочтительно заполнять подобную анкету в электронном виде на сайте кадровой компании — это ускорит появление информации о вас в базе данных. Помните, что поиск осуществляется по ключевым словам, поэтому используйте общепринятые для вашей профессии формулировки.



тря на то, что большинство авторитетных рекрутинговых компаний гарантируют вам конфиденциальность, нужно понимать, что утечка информации может произойти на том этапе, когда ваше резюме уже отправлено потенциальному работодателю, или же вас просто случайно увидел в офисе рекрутера кто-либо из коллег. И наконец, выбор одного или нескольких партнеров при поиске работы может быть связан с тем, насколько успешно складываются ваши взаимоотношения с определенным кадровым агентством. В нашей практике есть много примеров, когда за десять лет своей карьеры успешный специалист все переходы из одной компании в другую совершал вместе с нами. Такой человек рассматривает рекрутера как своего личного консультанта и не обращается в несколько агентств сразу. Конечно, нужно помнить, что у рекрутеров есть обязательства перед компанией-заказчиком. Мы не имеем права предлагать работу тем специалистам, которых ранее трудоустроили в компанию. Однако, если сам кандидат инициирует контакт и сообщает нам и руководству о своем желании сменить работу, мы по возможности помогаем ему найти место, наилучшим образом соот-

ветствующее его ожиданиям и планам.

Мне позвонили из кадрового агентства. Будет ли в вашем сотрудничестве с рекрутинговым агентством этап телефонного интервью или нет, во многом зависит от наполненности вашего резюме, а также от специфики позиции, на которую рассматривается ваша кандидатура. Как правило, по телефону звонят не сами рекрутеры, а их помощники. Их цель — собрать о вас дополнительные сведения, прояснить те моменты, которые недостаточно ясно указаны в вашем резюме.

Здесь важно понимать, что, с одной стороны, эти люди проводят первоначальную диагностику. И фактически телефонный звонок — это начало профессионального сотрудничества, поэтому к нему нужно относиться со всей ответственностью и по возможности предоставлять всю запрашиваемую информацию. С другой, — помощник рекрутера часто не владеет всеми сведениями, и не стоит пытаться выяснить у него, о какой вакансии идет речь и каковы предлагаемые условия.

Если в силу каких-то причин вам неудобно говорить в текущий момент, сообщите, когда и по какому номеру с вами лучше связаться.

Интервью

Интервью в рекрутинговой компании — это еще один этап предварительной диагностики, когда после ознакомления с вашим резюме консультант хочет более точно определить, подходите ли вы для конкретной позиции, находящейся у него в работе, и для каких еще вакансий можно было бы рассматривать вашу кандида-

туру в дальнейшем. Именно после этого рекрутер принимает решение о том, будет ли человек представлен в компанию заказчика.

После интервью с вами консультант заносит подробный отчет о собеседовании в базу данных, что позволяет отслеживать историю взаимоотношений рекрутера и кандидата и не начинать все с нуля. Если в ближайшее время появится другая подходящая вакансия, вас уже смогут направить к работодателю напрямую, без предварительного интервью в офисе рекрутера. Вторичное собеседование может потребоваться только в том случае, если у работодателя есть определенный список вопросов, ответы на которые он хочет получить от всех претендентов на позицию, или если предполагается определенное тестирование.

Максимальная откровенность

Поскольку рекрутер — человек, который пытается совместить пожелания клиента и пожелания кандидата, он должен владеть информацией как с одной, так и с другой стороны. Поэтому в общении с рекрутером будьте максимально откровенны. Если вы приходите в агентство и не договариваете о пробелах в опыте или проблемах личного характера, которые не позволяют вам работать с определенным графиком или выполнять какие-то функции, этой недосказанностью вы сами себя загоняете в тупик. Ведь, принимая предложение о работе, вы соглашаетесь на условия работодателя — и вам придется их соблюдать. Если же вы заранее предупредите рекрутера об имеющихся у вас сложностях

или ограничениях, он обязательно их учтет и, обсуждая вашу кандидатуру с компанией-клиентом, специально их оговорит. Компания, заинтересованная в вашей кандидатуре, наверняка сможет предложить компромиссный вариант.

Не нужно скрывать от рекрутера и тот факт, что вы ищете работу несколькими способами. Подобная тактика вполне оправдана и ни в коей мере не отобьет у рекрутера желание продолжать с вами сотрудничество. Наоборот, владея информацией о том, какие еще варианты трудоустройства вы рассматриваете, рекрутер сможет использовать ее как один из инструментов в переговорах с работодателем.

В случае, когда вы изначально убеждаете консультанта в том, что работу ищете только через данную кадровую компанию, проходите целый ряд интервью и на последнем этапе принимаете предложение от кого-то другого, вы поступаете неэтично и подобным поведением сами лишаете себя возможности в дальнейшем прибегать к услугам авторитетного рекрутингового агентства. Негативное впечатление останется о вас и у компании-работодателя, которая рассматривала вашу кандидатуру.

Всегда помните, что хорошая деловая репутация складывается из мелочей и стоит очень дорого.

Какую работу я ищу?

Максимально искренним нужно быть и в оценке собственной мотивации. Не надо придумывать стандартные правильные фразы относительно того, что вы ищете и хотите от работы, если реально вы предполагаете совсем другое. Не за-



гоняйте самого себя в угол. Далеко не всем в силу разных причин хочется бурно развиваться — и не надо это скрывать.

Ведь в разных вариантах, над которыми работают рекрутеры, возможны различные сочетания. Какая-то позиция предполагает, что человек будет работать долго и стабильно, не ожидая быстрого продвижения. А где-то, наоборот, компания очень бурно развивается, и человек, который имеет амбиции, может достаточно быстро их развивать.

Если вы будете откровенны с рекрутером и поможете ему разобраться в том, какого рода работа вам лучше всего подойдет не только по формальным критериям, но и по складу вашего характера, вашим приоритетам, опытный рекрутер сможет заранее спрогнозировать, в компанию с какой корпоративной культурой вы лучше всего впишетесь. Это поможет вам избежать ошибки.

Рекрутер — друг?

Несмотря на постулат об откровенности, в общении с консультантом по подбору персонала не стоит переходить на фамильярность. Иногда при долгом взаимодействии с рекрутером соискатели решают, что их отношения уже перешли официальные рамки и перешли на другой уровень, стали не столько деловыми, сколько личными, дружескими. Сначала в тоне кандидата проскальзывают фамильярные нотки, затем он начинает выдвигать какие-то требования. Все это не способствует сотрудничеству. Поэтому никогда нельзя забывать, что вас связывают сугубо официальные, профессиональные отношения.

Будьте внимательным слушателем

Во время интервью с рекрутером помните, что, предоставляя полную информацию о себе, вы вправе рассчитывать на получение столь же полной информации о возможных вариантах трудоустройства, а также о работодателе, к которому вас предполагают отправить на собеседование. Эта информация может оказаться для вас крайне полезной. Поэтому, попав в рекрутинговое агентство, старайтесь впитывать максимальное количество информации и учиться. В каком-то смысле рекрутер выступает вашим советчиком и личным консультантом. Если вы направляете резюме в компанию напрямую, такой поддержки в лице независимого эксперта у вас нет. Вам доступны только открытые источники информации — сайты и публикации. Рекрутер же может поделиться с вами дополнительными сведениями, рассказать о таких нюансах, как структура подразделения, в котором открыта вакансия, подход к управлению, личность руководителя, ближайшие планы компании на развитие, принятая в компании или данным менеджером форма проведения интервью с кандидатами. Если вы заранее будете знать, к чему готовиться, вы сможете чувствовать себя спокойнее и увереннее.

Не игнорируйте рекрутеров. Большинство людей, с которыми мы взаимодействуем, — это успешно работающие специалисты и менеджеры, которые зачастую очень довольны своей текущей ситуацией и даже не задумываются о том, чтобы сменить работу. Однако в смысле

построения карьеры всегда лучше быть дальновидным и заранее планировать дальнейшие шаги для перехода на качественно новую ступень. Поэтому общение с рекрутерами нужно рассматривать как долгосрочное партнерство и внимательно относиться ко всем промежуточным контактам. Даже если вы точно знаете, что в ближайшее время не станете рассматривать предложения о работе, не отказывайтесь пообщаться с рекрутером, если он вам это предлагает. Из подобного общения вы можете вынести для себя массу полезной информации о текущей ситуации на рынке труда, узнать последние новости компаний вашей отрасли и, конечно же, заложить прочный фундамент дальнейшего сотрудничества с консультантом по подбору персонала.

Как часто напоминать рекрутерам о себе

Рекрутер, исходя из профессиональных потребностей, крайне заинтересован в получении своевременной информации об изменениях в ваших планах, прохождении вами дополнительных тренингов и учебных курсов, перемещении с одной позиции на другую. Однако загрузка рекрутера такова, что у него нет возможности на регулярной основе поддерживать личный контакт со всеми кандидатами, с которыми он когда-либо встречался. Поэтому наиболее правильным будет ненавязчиво напоминать о себе, присылая резюме с обновленной информацией или просто письмо, отражающее вашу заинтересованность в какой-либо вакансии, опубликованной на сайте агентства или в СМИ.

Если вы отравили в рекрутинговую компанию резюме и с вами за полгода ни разу никто из рекрутеров не связался, это не значит, что вам нужно забыть про данное агентство и искать работу другим способом. Любое изменение в вашей карьере может оказаться крайне существенным и позволит рассматривать вашу кандидатуру на ту или иную позицию.

Не стесняйтесь беспокоить

Если вы нашли работу через рекрутинговое агентство, помните, что рекрутер, так же как и работодатель, несет ответственность за то, чтобы вы быстро вошли в курс дела и благополучно работали в новой компании. Звоните рекрутеру, если у вас возникают какие-либо вопросы. Мы получаем информацию как от вас, так и от нашего заказчика и имеем возможность объективно оценить ситуацию, вовремя подсказать вам правильное решение при возникновении проблем и смягчить процесс вашего вхождения в новый коллектив. Конечно, поиск работы с помощью рекрутеров — это лишь один из способов, но он содержит в себе массу преимуществ.

**Материал предоставлен
И. В. Карепановой**



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ЛИЧНОСТИ

Такие качества личности, как интересы и жизненные ценности, оказывают существенное влияние на то, как человек реализует себя в профессии. Любая профессия подразуме-

вает работу в определенной среде, где востребованным оказывается конкретный набор таких качеств. По этим характеристикам выделяют шесть групп профессий и соответствующих им типов профессиональной направленности личности. Приве-

денная ниже методика позволит определить, к какому из этих типов принадлежите вы.

Инструкция. Предположим, что после соответствующего обучения вы сможете выполнять любую работу. В одной

из предложенных в таблице пар специальностей нужно выбрать одну, которую вы считаете более подходящей для себя. Рядом с названием специальности стоит ее код — цифра от 1 до 6. Записывайте коды специальностей, выбранных в каждой из пар.

Код	Специальность	Код	Специальность
2	Археолог	6	Реставратор произведений искусств
3	Специалист по связям с общественностью	4	Страховой агент
4	Нотариус	6	Телеведущий
2	Географ	3	Туристический агент
2	Метеоролог	4	Эксперт-оценщик имущества
1	Фармацевт	6	Архитектор
4	Налоговый инспектор	5	Директор по финансам
1	Шеф-повар	4	Офицер федеральной службы безопасности
5	Начальник стройки	1	Проектировщик домов
1	Геолог-нефтяник	4	Контролер качества технологического процесса
3	Спасатель	6	Дизайнер интерьеров
5	Маркетолог	3	Агент по недвижимости
3	Тренер-инструктор	1	Инженер мобильной связи
1	Машинист электропоезда	3	Логопед
6	Студийный фотограф	2	Лингвист-востоковед
2	Искусствовед	3	Преподаватель физико-математических наук
3	Гид-переводчик	5	Начальник отдела кадров
4	Спортивный арбитр	6	Веб-дизайнер
5	Руководитель предприятия	6	Обозреватель политических событий
2	Редактор научной литературы	4	Аудитор
3	Врач-нарколог	5	Командир военной части
1	Водолаз	2	Бактериолог
2	Ученый-экономист	5	Директор супермаркета
2	Инженер-конструктор	5	Управляющий производством
6	Поэт-переводчик	2	Ученый-геолог
4	Судья	3	Психоаналитик
1	Инженер-испытатель двигателей	5	Главный инженер по строительству
3	Инструктор по фитнесу	6	Журналист
4	Ревизор	5	Директор театра
3	Врач-травматолог	4	Сотрудник ГИБДД
2	Ученый-математик	4	Авиадиспетчер
5	Кинорежиссер	6	Артист в шоу-бизнесе
3	Докладчик	1	Водитель транспортного средства
4	Инкассатор	1	Специалист по ремонту автомобилей
3	Врач-педиатр	6	Имиджмейкер
1	Пожарный	6	Спортивный комментатор
1	Судовой электромеханик	5	Штурман корабля
4	Главный бухгалтер	5	Капитан корабля
6	Ди-джей	4	Программист
2	Хранитель музейных фондов	5	Декан факультета
6	Корреспондент	5	Предприниматель
1	Взрывотехник	6	Каскадер
1	Инженер садово-паркового хозяйства	2	Ученый-генетик
2	Океанолог	3	Врач-терапевт
1	Авиационный механик	2	Физик-ядерщик



Чтобы определить свой тип профессиональной направленности, следует подсчитать количество выборов каждого из кодов: сколько раз выбрали специальности с кодом «1», сколько — с кодом «2» и т.д. по всем шести группам. Описания характеристик представителей различных типов профессиональной направленности приведены ниже. Ваш тип тот, по которому у вас набрано наибольшее количество баллов.

1. Реалистичный (рациональный) тип

Вы — практик, склонный заниматься конкретными делами. Предпочитаете работу, дающую ощутимые результаты для себя и для других. Вас не пугает физический труд. Вас интересует работа с техникой, требующая практического склада ума, хорошо развитых двигательных навыков. Вы хорошо умеете подчиняться и исполнять инструкции. Сильная сторона — практическая исполнительность.

2. Интеллектуальный тип

Вы — скорее теоретик,

чем практик. Вам нравится заниматься изучением, исследованием какой-либо проблемы, получением новых знаний. Вы предпочитаете работу, приносящую радость познания, а иногда и радость открытия; работу, требующую абстрактного склада ума, способностей к анализу и систематизации информации, широкого кругозора. В подчинении работаете хуже, чем самостоятельно. Сильная сторона — творческий подход к решению умственных задач.

3. Социальный тип

Вы — «коммуникатор». Любите работать с людьми и для людей, поэтому вас заинтересует работа, связанная с обучением, обслуживанием клиентов, оказанием помощи нуждающимся и т.п. Вам интересна эмоционально насыщенная, живая работа, предполагающая интенсивное взаимодействие с людьми и умение общаться. Сильная сторона — умение убеждать, рассказывать, влиять на поведение людей.

4. Конвенциональный тип.

Вам нравится работать

с документами, текстами, цифрами, в том числе с использованием компьютерных средств. Подходит работа спокойная, без особого риска, с четким кругом обязанностей. Она может быть связана с обработкой информации, с расчетами, вычислениями, требующими точности, аккуратности, усидчивости. Вам хотелось бы избежать частого общения, необходимости управлять другими людьми и отвечать за их действия. Сильные стороны — желание и способность к логической обработке информации и к глубокому изучению вопросов, спокойствие, терпеливость.

5. Предприимчивый тип.

Вы — организатор, ориентированный на активную преобразовательную деятельность. Вы предпочитаете работу, дающую относительную свободу, самостоятельность, обеспечивающую положение в обществе, превосходство над другими, материальное благополучие; работу азартную и рисковую, требующую инициативности, предприимчивости, воли, умения брать ответ-

ственность на себя. Сильная сторона — лидерские качества, смелость и решительность в решении различных вопросов.

6. Художественный (артистичный) тип.

Вы склонны быть «свободным художником». Вам подходят виды деятельности, дающие возможность творческого самовыражения, где нет жесткого режима, формальностей. Вам нравится работа, дающая простор фантазии, воображению, требующая развитого эстетического вкуса, творческих способностей (художественных, литературных, музыкальных). Сильная сторона — оригинальность восприятия действительности, умение видеть жизнь не так, как все.

**Материал
предоставлен
И. В. Карепановой**

КАК УСПЕШНО ПРОЙТИ ИНТЕРВЬЮ

Правила игры

На интервью проверяется то, как вы умеете проходить интервью. Ваша презентация на собеседовании — это индикатор красноречивости, способности думать на ходу, устанавливать доверительные отношения.

Интервью можно сравнивать с правилами игры: если вы их соблюдаете, то у вас есть возможность выиграть, если

не соблюдаете — вы вне игры. Вы можете прекрасно прыгать и владеть мячом, но, если вы будете задорно бросать им в судей вместо корзины, вам не выиграть в баскетболе. Так же и на интервью. Вы можете быть профессионалом высокого уровня, но, если вы не следуете правилам поведения на интервью, найдется человек, который переиграет вас. И наоборот: если ваш опыт работы пока

еще недостаточен, но вы грамотно преподносите и адекватно оцениваете себя, рано или поздно вам дадут шанс доказать на практике, какая вы находка для компании. Если вы приходите на интервью вовремя, в начищенных ботинках и деловом костюме, улыбаетесь, смотрите в глаза собеседнику, общаетесь в позитивной манере и прямо отвечаете на поставленные вопросы, это уже обеспечивает вам львиную долю успеха.

Подготовка к собеседованию

Подготовка — важное слагаемое успеха. Готовиться необходимо сразу по нескольким направлениям.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА

Для начала сформулируйте для себя цель интервью. Целью не может быть «просто пройти интервью». Цель должна формулироваться



в терминах результата, например: потренироваться, взглянуть на компанию изнутри, получить ответы на определенные вопросы, предоставить информацию о себе в максимально адекватном ключе, познакомиться с профессионалом в своей области и т.п.

Когда цель ясна, соберите информацию о рынке и о компании в доступных вам источниках (газеты, Интернет, коллеги и друзья).

Проанализируйте информацию применительно к той сфере и должности, на которую вы претендуете.

Взвесьте для себя возможные преимущества и слабые стороны компании и должности, обозначьте вопросы, которые для вас важно прояснить при встрече. Еще до интервью важно составить список таких вопросов и при встрече постараться получить ответы на большинство из них.

Продумайте, как вы будете отвечать на вопросы. Еще на этапе рассылки резюме вы должны быть готовы дать ответ на один из основных вопросов: почему вы претендуете на данную позицию? От ответа на этот вопрос зависит больше, чем может показаться на первый взгляд. Работодатель оценивает кандидата по трем основным параметрам: формальное соответствие требованиям, личная симпатия и мотивация.

В зависимости от конкретного

человека, позиции и компании на первый план выходит один из трех параметров. Но, к сожалению, кандидату в большинстве случаев не известно, какой именно. В любом случае уже при первом контакте с работодателем важно произвести приятное впечатление, объяснить, почему вам интересна данная вакансия, и обосновать свою позицию по поводу вашего соответствия заявленным требованиям.

В качестве примера вопроса, вызывающего наибольшие затруднения, приведем лишь один: «Где вы видите себя через три года (10 лет)?» Если сроки реальные (два — три-пять лет), то хороший ответ — это: «Около двух лет на данной позиции, а потом у меня и у компании будет возможность определиться, где мои способности и опыт применимы наилучшим образом». Еще вариант приемлемого ответа: «Вы будете оценивать результаты моей работы, и через год-два мы сможем обсудить, как наиболее эффективно использовать мои способности на пользу компании». Неправильный ответ: «через два-три года я вижу себя вашим начальником». Еще вариации: «На вашем месте» или: «Президентом компании с зарплатой \$500000». Если же интервьюер говорит о долгосрочной перспективе — около 10 лет, — ответ тоже может быть достаточно размытым: «Я хочу остаться в этой же области, но стать в ней истинным профессионалом». Перечень наиболее распространенных на интервью вопросов можно найти в Интернете на сайтах рекрутинговых компаний или в брошюрах по технике прохождения интервью.

Заранее составьте презентацию для себя и про себя применительно к той позиции, на которую вы претендуете.

Если у вас еще не очень большой опыт в прохождении интервью, нелишне будет записать все аспекты вашего опыта, которые вы считаете важными и выигрышными. После расставьте в презентации акценты по принципу: о чем вы не можете не рассказать, о чем вам хотелось бы рассказать и о чем вы расскажете, только если останется время или будет задан специальный вопрос.

Прорепетировав ответы на вопросы и написав презентацию, взгляните на них еще раз с позиции работодателя, чтобы оценить, насколько они убедительны.

Если у вас не было предварительного опыта работы в той области, где открыта вакансия, важно заранее определить, как в своих ответах вы можете дать собеседнику понять, что подходите на позицию. То есть, рассказывая о своем опыте — во время работы, стажировок, практик, учебы и т.п., — вам нужно постоянно опираться на то, как те или иные результаты вашей деятельности и способности применимы на данной работе, приводить примеры предыдущих успехов. Важно заранее отметить в своем опыте слабые моменты, которые могут вам помешать успешно пройти интервью, и подумать, какие аргументы смогут обратить данную ситуацию в вашу пользу.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Представьте людей, которые работают в компании. Что в их опыте для вас интересно? Они профессионалы и могут поделиться с вами информацией о своей компании, о бизнесе, о тенденциях на рынке. У вас есть удивительная возможность пообщаться с людьми, у которых

профессиональные интересы и устремления сходны с вашими. И чем бы ни закончилось интервью, оно в любом случае станет частью вашего опыта, принесет в вашу жизнь новые контакты, знакомства, новые знания. В основе любого достижения лежат позитивный настрой и уверенность в успехе. Поскольку интервью — это прежде всего знакомство и взаимная оценка, не воспринимайте его как экзамен. Ваша задача — не только предоставить достоверную и позитивную информацию о себе, но и получить максимум информации о работе и о компании, чтобы иметь возможность принять правильное решение.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Техническая подготовка начинается еще на стадии рассылки резюме. В этом процессе важны все детали, мелочи. Нелишне будет обратить внимание даже на то, как настроен ваш автоответчик. Он должен звучать дружелюбно, но по-деловому. Если вы указываете рабочий телефон и вам звонят в неподходящее время, когда вам неудобно разговаривать, не стесняйтесь вежливо об этом сказать — это лучше, чем нечленораздельное мычание и дрожащий голос в трубке. Если вы просите перенести разговор, то стоит достигнуть конкретной договоренности: кто, кому и когда перезванивает. Когда речь заходит о времени встречи в компании, не занимайте жесткую позицию вроде: «Я могу ходить на интервью только в нерабочее время». Если работодатель просит перенести время интервью (а иногда это бывает не раз и не два), найдите возможность договориться, пойти навстречу.

Перед тем, как идти на ин-



тервью в компанию, уточните до мелочей, где она находится, как туда добраться, сколько времени занимает дорога. Обязательно возьмите контактные телефоны и уточните, кому звонить, в случае вашей задержки или если ваши планы изменятся в силу каких-то экстренных обстоятельств. Убедитесь, что вы взяли с собой ручки, блокнот, описание позиции и компании, список вопросов, которые вы хотели бы задать. На всякий случай имейте при себе дипломы, сертификаты и рекомендательные письма, но показывайте их только тогда, когда вас об этом попросят, иначе вы можете настроить интервьюера. Если чрезмерно настойчиво привлекать внимание интервьюера к «бумажным регалиям», возникнет вопрос, почему вы их так выпячиваете и не является ли это признаком вашей неуверенности в своем профессионализме.

НА ИНТЕРВЬЮ В КОМПАНИИ

Как известно, коммуникация существует в трех формах:

- вербальная — то, что мы говорим;
- паравербальная — то, как мы говорим;
- невербальная — как мы при этом выглядим.

На интервью важно контролировать все три проявления. В зависимости от того, где и с кем состоится интервью, нужно по-разному представлять и вести себя.

Если вы идете на интервью в рекрутинговую компанию или кадровое агентство, ваша задача — не фокусироваться на конкретной вакансии, а максимально полно рассказать о своем опыте и пожеланиях в плане работы. Это даст возможность рекрутерам, во-первых, предложить вам варианты, которые мак-

симально будут учитывать ваши возможности и ожидания, а во-вторых, полно и наиболее выгодно представить вашу кандидатуру потенциальному работодателю. Пройдя интервью у рекрутера, попросите консультанта рассказать, что вы в процессе собеседования сделали правильно, а что можно было бы изменить. Получите информацию о том, как лучше себя представить и на чем сделать акценты в конкретной компании, в общении с определенными людьми. Профессиональный консультант сможет дать много полезных советов, подготовить вас к сложным моментам.

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ

Когда вы идете на интервью к потенциальному работодателю, на первый план выходит соответствие заявленной вакансии. Поэтому постарайтесь, чтобы ваш опыт выглядел максимально адекватным позиции, на которую вы претендуете.

Критерии хорошей самопрезентации — это:

Адресность. Учитывайте, кто ваш собеседник, апеллируйте к его опыту и постарайтесь общаться с ним на одном языке и в одном понятийном поле. Внимательно слушайте собеседника и пытайтесь понять, почему он задает вам именно эти вопросы, именно в такой последовательности, что он хочет услышать, что в вашем ответе наиболее интересно и значимо для него;

Структурированность. Постарайтесь отвечать только на поставленный вопрос, не уходить в сторону. Ваши ответы должны быть логичными и последовательными. **Яркость.** Иллюстрируйте свои аргументы примерами там, где это уместно.

Лаконичность. Вы не всег-

да знаете заранее, сколько времени вам сможет уделить собеседник, и будет обидно, если, углубившись в детали по одному вопросу, у вас не хватит времени осветить другие важные аспекты вашей деятельности и достижений. Ответ на вопрос должен занимать 20-40 секунд и уж никак не больше 2 минут.

Если вам задали неконкретный вопрос, не нужно отвечать «про все». Уточните, что хочет услышать ваш собеседник.

И еще несколько правил. Если вы общаетесь с собеседником один на один, постарайтесь подстроиться под человека, но так, чтобы это не выглядело нарочито. Постарайтесь соответствовать темпу и тембру голоса собеседника. Когда вам задают вопрос, не спешите на него отвечать, подумайте, как уже было сказано, что на самом деле собеседник хочет услышать от вас, зачем он задал именно этот вопрос, именно в этой форме.

Лучше говорить о себе от первого лица. Местоимение «мы» не всегда говорит о вашей командности, чаще оно говорит о неуверенности. Звучит общепринято, требует уточнения — грамотный интервьюер всегда спросит: «Кто «мы» и каково конкретно ваше участие?»

Научитесь пользоваться паузами. Если вы не делаете пауз, вам сложнее предоставить возможность вашему собеседнику задать вопрос, уточнить. Вы теряете возможность отслеживать его реакцию. Если же, наоборот, ваш собеседник делает паузу, спокойно ждите, пока он договорит, не пытайтесь ее судорожно заполнить.

Если в вашем предыдущем опыте, отношениях на предыдущей работе или причинах смены работы присутствовали негативные моменты,

не фокусируйтесь на них.

Постарайтесь даже в отрицательном опыте найти конструктивную составляющую — то, чему вы научились, и что вы для себя вынесли. Если вы не видите позитивных моментов, то представляйте вашему собеседнику только факты — сжато, очищено от эмоций. К сожалению, очень часто на интервью приходится слышать: «Я, конечно, знаю, что нельзя плохо говорить о предыдущей работе, но...» И дальше следует полное описание всего плохого, жалобы, иногда со слезами, с рассказами о несправедливости и несчастьях.

Есть и такие особенности в поведении кандидата, которые могут просто превратить интервью в недоразумение:

- монотонное бормотание, очень тихий голос, «падающие интонации»;
- сложная речь, перегруженная научными терминами, словами-паразитами;

- отсутствие контакта глаз, мелкие суетливые жесты, сутулость, скованность, специфические привычки (почесывание, стук пальцами, разглядывание маникюра и т.п.), панибратство, обман, стремление приукрасить, чрезмерная амбициозность, переоценка собственного опыта, сил, знаний, отсутствие явной мотивации, неконкретные ответы, несвоевременно заданные вопросы о заработной плате и графике



работы, не обоснованно завышенные зарплатные ожидания.

СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ

Можно привести несколько стратегий поведения, которые следует применять в зависимости от роли, которую выбрал ваш собеседник.

Если интервьюер выступает с позиции «рубахи-парня», ведет себя очень раскованно, дружелюбно, будьте доброжелательны, но не сокращайте дистанцию. Вы можете столкнуться на интервью с «педантом» или «философом», который будет задавать большое количество уточняющих вопросов, до бесконечности углубляться в детали, перефразировать ваши утверждения. В этом случае будьте максимально конкретны, лаконичны, иллюстрируйте свою презентацию четкими, адекватными примерами и особенно следите за тем, чтобы не сбиваться с выбранного курса.

Если вы пришли на интервью, а ваш собеседник до встречи с вами успел пообщаться с 10-20 кандидатами на данную позицию и теперь выглядит скучающим, отсутствующим, постарайтесь четко расставить акценты в вашей самопрезентации, сделать ее яркой, задавайте вопросы, вовлекайте собеседника в процесс общения.

Если ваш собеседник выступает достаточно

жестко, позволяет себе резкие замечания, агрессивно настроен, не поддавайтесь на провокацию, задавайте вопросы, улыбайтесь. Главное — сохраняйте внутренний комфорт. Помните, что это может быть элементом стрессового интервью и собеседник просто проверяет вашу стрессоустойчивость. Вообще, понятие стрессового интервью достаточно условно, и человек может не сразу догадаться, что действия интервьюера направлены на проверку его стрессоустойчивости. Так, элементом стрессового интервью может оказаться ситуация, когда вы в установленное время пришли на встречу, а вас заставили ждать продолжительное время. Постарайтесь сохранить позитивный настрой, найдите возможность подождать столько, сколько нужно, и примите извинения собеседника в доброжелательной манере.

Элементом стрессового интервью могут быть провокационные или слишком личные вопросы. В ответ на них вы можете сказать, что это не относится к работе или что задавать подобные вопросы запрещено законом. Но вы играете ли вы в таком случае? На вопрос, например, о маленьком ребенке, о родителях, о семейном положении более уместно ответить так: «Если вы имеете в виду, не помешает ли это мне в работе, в командировках, в необходимости работать сверхурочно, мой ответ — нет».

Вас также могут неожиданно попросить решить ситуационную задачу, не имеющую отношения к предмету (например, попросят разделить 243567 на 13 в уме). Это не значит, что собеседники хотят услышать правильный ответ — им важна ваша реакция и способность творчески мыслить. Вас могут

также спросить: «Ну, зачем вам такая работа — это же скучно, неинтересно, вы можете гораздо больше. У нас на самом деле есть позиция не только торгового представителя, но и регионального менеджера. Вы бы хотели попробовать свои силы на этой позиции?» не поддавайтесь на подобную провокацию. Интервьюер просто проверяет вашу мотивацию.

Групповое интервью, когда собеседников несколько, в любом случае вызывает определенный стресс. Первое, что необходимо сделать, — это постараться запомнить имена всех, кого вам представили. Отвечая на вопрос конкретного человека, лучше обращаться к нему по имени, но держать контакт глаз со всеми, ненадолго задерживая взгляд на каждом из собеседников. Если вопросы задаются как из пулемета, по несколько одновременно, вы сами можете структурировать свои ответы примерно так: «не возражаю, если я отвечу на ваши вопросы в следующем порядке: сначала на ваш вопрос, Василий, потом на ваш, Вера, потом на ваш, Ирина». В подобной ситуации важно соблюдать установленную вами же очередность вопросов и ни в коем случае не забыть ответить всем участникам.

Если вы прошли несколько этапов собеседования и дошли до финала (который может выглядеть как интервью с генеральным директором, с менеджером по персоналу или знакомство с коллегами), не совершайте одну из наиболее распространенных ошибок — не расслабляйтесь. Даже если вам кажется, что это простая формальность. Не начинайте «повышать ставки», вступать в торги по поводу зарплаты и компенсационного пакета — помните, что обычно

до финала доходят несколько претендентов. У работодателя всегда остается возможность сделать свой выбор в пользу другого.

В СЛУЧАЕ ОТКАЗА

В завершение интервью, какое бы решение вы ни приняли в процессе и какие бы эмоции ни испытывали по отношению к компании, позиции и личности вашего визави, обязательно поблагодарите собеседника за уделенное вам время. Уместно сделать это и в письменном виде. Если во время собеседования вы поняли, что, вероятнее всего, откажетесь от этой позиции, не делайте этого сразу. Во-первых, окончательное решение должно быть тщательно взвешенным, очищенным от сиюминутных эмоций. Во-вторых, важно продумать формулировки и причины отказа, чтобы они выглядели максимально корректными, поскольку рынок не такой большой, каким кажется, и никто не может знать, где еще и когда вам суждено вновь пересечься с вашим собеседником. Если возможно, по окончании интервью достигните конкретных договоренностей о дальнейших шагах, подытожьте результаты встречи.

Если после интервью вы получаете отказ, не расстраивайтесь. Не воспринимайте это как собственную неудачу. Отказ — это не провал, а лишь новая возможность. Не пытайтесь переубедить собеседника и не просите «дать вам шанс». Обязательно проанализируйте пройденное интервью — что вы сделали правильно, а что в следующий раз нужно сделать по-другому.

**Материал
предоставлен
И. В. Карепановой**



Кадровые агентства

Государственная служба занятости населения

Жителям Центрального округа обращаться по адресу: пр. Мира, 38

Жителям Ленинского округа обращаться по адресу:

Кадровые агентства г. Комсомольска-на-Амуре

1. Кадровое агентство «СПК ПРОФессионал»

Адрес: ул. Аллея Труда, 19, 3-й этаж, офис 11. Телефон: 59-29-32

2. Кадровый центр «Синий апельсин»

Адрес: ул. Кирова, 76а, 4-й этаж, офис 5. Телефон: 8-904-288-78-87.

3. Центр кадровых технологий «Эксперт»

Адрес: ул. Дзержинского, 3, офис 12. Телефон: 57-31-16.

4. Кадровый центр «Стратегия»

Адрес: пр. Ленина, 39. Телефон: 52-78-49

Кадровые агентства г. Хабаровска

1. Кадровый центр «Бизнес-Партнер»

680000, г. Хабаровск, ул. Шевченко, 16, оф. 53, тел. (4-212)39-72-70, 39-50-56, e-mail: business@pop. redcom.ru, bp@bizp. biz, www. bp. plex. ru

2. Кадровый центр «Бизнес-Персонал»

680000, г. Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 4, оф. 222, тел. (4212)30-23-30, факс 31-24-56, e-mail: bp@mail. kht. ru

3. Кадровое агентство «Перспектива»

680028, г. Хабаровск, ул. Серышева, 22, оф. 522, тел. (42-12)34-88-10, факс 30-62-14, e-mail: persp2000@mail. kht. ru

4. Центр кадрового менеджмента

680013, г. Хабаровск, ул. Шабалина, 19а, оф. 319, тел. (4-212)31-03-26, 32-77-26, e-mail: volga-nn@mail. redcom.ru

5. Кадровый центр «Марекс» 680000, г. Хабаровск, ул. Л. Толстого, 3, оф. 11, тел. (421-2)30-86-41, e-mail: marecs@yandex. ru

6. Агентство Кадровый Компас

680000, г. Хабаровск, ул. Тургенева, 64, оф. 5, тел. (42-12)64-50-00, 32-83-51, e-mail: a@akompas. ru, www. akompas. ru

7. Кадровое агентство «Макон»

680000, г. Хабаровск, ул.

Муравьева-Амурского, 18, оф. 201, тел. (4212)-30-65-41, факс 31-84-28, e-mail: makon@mail. redcom.ru

Газеты, в которые можно дать объявление о поиске работы: «Наш город», «Из рук в руки», «Реclamное обозрение», «Экспресс-курьер», «Местное время», «Свежий номер»

Интернет-адреса: www. labor. ru, www. joblist. ru, www. lilik. ru, www. job.desaign. ru, а также любые другие, которые можно найти с помощью поисковых систем.

УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ЖИЗНЬ



СМЕШАРИКИ

На заметку экзаменатору: Будьте тактичны! Не повторяйте вопрос, если студент его не расслышал, а незаметно постарайтесь перевести разговор на другую тему!

Ходит лектор у доски, Светит солнце из окна,

Мрут студенты от тоски: Здесь — метан, а там — ВЕСНА!

Смех без причины — признак не оконченного высшего образования.

Сидя на лекции, не восхрани, ибо восхрапев, потрево-

жишь сон ближнего твоего.

Серп и молот — символы студентов... Косить и забивать...

Не спи на лекциях!!! Проснешься в армии...

Какой самый выгодный продукт подарила нам химия на сегодняшний день? Блондинок.

Ольга Щербакова, гр. 5 СО

Студенты

ЛЮДИ ГОВОРЯТ...

Ощущение пятки — есть жизнь (на паре ОТК).

У меня в мозгу дырок нет, потому что он плавленый!!! (утро перед экзаменом).

Как только человек начал мыслить..., он намыслил.

Надо записать чиселки... (на паре по математике у Я. Ю. Григорьева).

Надпись на парте: «Водка враг студента, Студент врагов не боится».

На паре по физкультуре: «Лучше бегать, чем прыгать».

В столовой: «Хватит зубоприкладствовать».

На паре Культуры Речи у В. Ю. Балахниной: «Цвели кругом чудеса ботаники».

Д. В. Новиков: «Надо мыслить шире...».

На экологии: «Ваш почерк — это издевательство над преподавателем!».

Ироничное замечание в столовой: «Желудок студента меньше наперстка. Но он вмещает все, даже немного больше».

Круговорот «меня» в природе: дом, 4-ый корпус, столовая, 1-ый корпус, 3-ий корпус, столовая и снова дом.



О д н а ж д ы был такой случай. Первый курс. Какая-то поточная лекция, где присутствуют несколько групп, в общем, народу много. Заходит в аудиторию старенький профессор и для начала пускает по рядам листочек, чтобы все написали свои имя и фамилию — то ли познакомиться так хотел с новыми студентами, то ли проверить посещаемость. Один хохмач вписал свою фамилию, а следом аккуратно еще одну: Сильвестр Сталлоне. Ну, бывают, наверное, такие люди, которые телевизор в глаза не видели и из социума выпали — зарылись в книжки. Следующую лекцию профессор начал с переклички и несколько раз звал Сталлоне, искренне не понимая причину бурного веселья студентов, но тот так и не отозвался. Так продолжалось в течение месяца, в конце которого не выдержавший такого безобразия преподаватель пошел жаловаться в де-

канат — почему разгильдяй Сильвестр Сталлоне не посещает его лекции?!

Сидим как-то на лекции, никому не мешаем, заходит какой-то человек (не помню, кем он там работал) и спрашивает:

— Ребята, из вас кто-нибудь каратэ занимается?

Ну, мы пошумели, посоветовались и отвечаем:

— Нет, никто не занимается, а что на соревнованиях хотите позвать?

Он ответил:

— Нет, кто-то выключатель в коридоре ногой разбил...

Учится на нашем факультете (не будем называть имя) один замечательный парень. Умом он никогда не блистал, зато сообразительности и наглости хоть отбавляй.

Был у нас экзамен по макроэкономике. Преподаватель — зверь. Из-за него много народу отчислили. Все, как перепуганные, учили в течение недели, а этот студент, как всегда, все оставил на последнюю ночь. Естественно, что именно в эту последнюю ночь была вечеринка, которую он никак не мог себе позволить пропустить. Утром с жуткой головной болью он начал рыскать по всем знакомым

и незнакомым в поисках хоть какой-нибудь литературы. И единственное, что он смог найти — это здоровенный справочник ЭКОНОМИКС. Выбора не было, пришлось идти. Каким-то необычным способом он умудрился протащить это издание мимо препода. Вытянул билет, сел, даже достал из-за пазухи справочник. И тут... предательски трясущиеся руки не выдерживают и роняют на пол книгу. Она, как на зло, падает на пол плашмя и создает очень громкий шлепок, его было слышно даже за пределами аудитории. Преподаватель, естественно, в бешенстве, а студент, преданно глядя в глаза, говорит: «Извините, у меня промокашка упала!» Дикий хохот... и три за наглость...

Лекция только-только началась. В аудитории шум от раскрываемых тетрадок. Кто-то еще забегают весь в мыле, тихие переговоры...

Ну, все, как обычно после пяти минут от звонка. Однако наш профессор Х уже успел нацарапать на доске длинную формулу. Все занялись переписыванием, и неожиданно образовалась тишина. И в этой тишине вдруг громко прозвучал возмущенный голос:

— Что, дурак, пишешь!?

— это один студент сказал другому, заглянув тому в тетрадь.

— Да нет, вроде все правильно, — задумчиво ответил профессор, отойдя на пару шагов от доски и критически осмотрев формулу...

На семинаре по философии надо было дать ответ на один вопрос: Что такое мужество? Многие писали с пафосом, с теорией и примерами, а мой приятель сдал эссе, состоявшее всего из двух слов: ВОТ ЭТО! он получил «отлично».)

**Учредитель:**

ГОУВПО «КНАГТУ»

Куратор издания:

Илья Докучаев

Главный редактор:

Екатерина Иващенко

Верстка и дизайн:

Алексей Павленко

Корреспонденты:

Дарья Гурина

Константин Зерников

Адрес редакции:

681013, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Ленина, д. 27, корп. 4 - 508.

☎ 8 (4217) 54-71-86

☎ +7-914-173-14-40; +7-924-114-10-09

E-Mail: flk@knastu.ru; gazetauj@mail.ru

Адрес типографии:

681013, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, д. 11, Типография «Жук»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС 15-003 от 21 декабря 2004 года (012204)

© Все права на опубликованные материалы принадлежат авторам. Частичное или полное воспроизведение возможно только с указанием имени автора и выходных данных издания. Мнения авторов могут не совпадать с точкой зрения редакции. Ответственность за содержание статей несут авторы.